

खबर संक्षेप

गया नगर में नई पानी टंकी निर्माण से क्षेत्रवासियों में उत्साह



दुर्ग। सुशासन तिहार के अंतर्गत दुर्ग शहर को करोड़ों रुपये के विकास कार्यों की सौगात देने पहुंचे मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय द्वारा गया नगर क्षेत्र में नई उच्च स्तरीय पानी टंकी निर्माण कार्य के भूमिपूजन से क्षेत्रवासियों में उत्साह का माहौल है। वर्षों से जल संकट का सामना कर रहे गया नगर एवं आसपास के क्षेत्रों की बड़ी संख्या में महिलाएं हाथों में धन्यवाद तख्तियां लेकर कार्यक्रम स्थल पहुंचीं। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय, मंत्री गजेन्द्र यादव तथा महापौर अल्का बाघमार के प्रति आभार व्यक्त किया। जलकार्य प्रभारी लीना दिनेश देवांगन ने कहा कि गया नगर, मठपारा, सारथीपारा, राजीव नगर तथा रामनगर क्षेत्रों में लंबे समय से जलापूर्ति की समस्या बनी हुई थी। गर्मों के दिनों में लो-प्रेशर के कारण स्थिति और अधिक गंभीर हो जाती थी, जिससे हजारों परिवार प्रभावित होते थे। क्षेत्र की इस बहुप्रतीक्षित मांग को पूरा करने के लिए महापौर श्रीमती अल्का बाघमार के नेतृत्व में नगर निगम द्वारा लगातार प्रयास किए गए। नगर निगम की पहली एमआईसी बैठक में गया नगर में 15 लाख लीटर क्षमता की उच्च स्तरीय पानी टंकी निर्माण का प्रस्ताव स्वीकृत किया गया, जिसे बाद में शासन स्तर पर मंजूरी प्राप्त हुई।

भूमि सुधार में हरी खाद ढेंचा-मूंग का करें उपयोग
दुर्ग। खरीफ मौसम को देखते हुए कृषि विभाग द्वारा कृषकों को टिकाऊ खेती और बेहतर उत्पादन के लिए समसामयिक सलाह दी गई है। विभाग ने किसानों से रासायनिक उर्वरकों, विशेषकर यूरिया पर निर्भरता कम करने और भूमि की सेहत सुधारने के लिए हरी खाद ढेंचा, मूंग के अधिक से अधिक उपयोग की अपील की है। उप संचालक कृषि के अनुसार, वर्तमान वैश्विक परिस्थितियों के कारण उर्वरकों की कमी होने की स्थिति में हरी खाद एक बेहतर और पर्यावरण अनुकूल विकल्प है। इसके लिए जून के प्रथम सप्ताह में लगभग 8-10 किलोग्राम प्रति एकड़ की दर से ढेंचा या इसे मूंग के साथ मिलाकर बुआई की जानी चाहिए। बुआई के 35 से 40 दिन बाद, जब पौधे 2-3 फीट ऊंचे हो जाएं और फूल आने की प्रारंभिक अवस्था हो, तब रोटावेटर या कल्टीवेटर से फसल को पलटकर मिट्टी में मिला देना चाहिए।

शासकीय कर्मचारी संघ का धरना प्रदर्शन 10 जून को

दुर्ग। छत्तीसगढ़ प्रदेश तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ के प्रांतीय आन्दान पर 10 जून को भोजन अवकाश में धरना प्रदर्शन किया जाएगा। छग राज्य विद्युत वितरण कंपनी, न्यायिक अधिकारी व कर्मचारी तथा आईएसएस, आईपीएस, आईएफएस अधिकारियों को 1 जनवरी 2026 से दो प्रतिशत महंगाई भत्ता स्वीकृत कर दिया गया है किन्तु प्रदेश के राज्य शासन के सेवार्त लगभग साढ़े चार लाख अधिकारी तथा कर्मचारी के लिए अभी तक डीए की घोषणा नहीं की गई है जिससे राज्य के कर्मचारियों में तीव्र आक्रोश व्याप्त है। इस संबंध में जिला अध्यक्ष भानु प्रताप यादव ने बताया कि भोजन अवकाश दोहरा 1.30 बजे धरना प्रदर्शन कर मुख्यमंत्री, मुख्य सचिव के नाम कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा जाएगा।

नायब तहसीलदार से मारपीट के विरोध में राजस्व अधिकारी हड़ताल पर

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

सरगुजा के नायब तहसीलदार के साथ हुई मारपीट और आरोपी की गिरफ्तारी की मांग को लेकर दुर्ग जिले में छत्तीसगढ़ कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ के नेतृत्व में सोमवार से अनिश्चितकालीन कलमबंद, कामबंद हड़ताल पर चले गए। इस दौरान बड़ी संख्या में उपस्थित तहसीलदार व नायब तहसीलदारों ने जेल तिराहा विवेकानंद भवन के पास एकत्रित होकर कलेक्टर अभिजीत सिंह को मुख्यमंत्री और गृहमंत्री के नाम ज्ञापन ज्ञापन सौंपा।

जेल तिराहा के पास विवेकानंद भवन में हड़ताल पर बैठे भिलाई

तहसीलदार डिकेश्वर साहू ने बताया कि 27 मई को उप तहसील राजापुर, तहसील मैनपाट, जिला सरगुजा में पदस्थ नायब तहसीलदार/कार्यपालिक मजिस्ट्रेट तुषार मानिक के साथ शासकीय कर्तव्यों के निर्वहन के दौरान मारपीट, अभद्रता तथा शासकीय कार्य में बाधा उत्पन्न किए जाने की गंभीर और दुर्भाग्यपूर्ण घटना घटित हुई थी। उक्त घटना के विरोध में छत्तीसगढ़ कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ द्वारा 29 मई को प्रदेशव्यापी सामूहिक अवकाश लेकर शांतिपूर्ण और लोकतांत्रिक तरीके से विरोध दर्ज कराया गया था तथा शासन और प्रशासन से दोषियों की तत्काल गिरफ्तारी की मांग की गई थी।

दुर्ग जिले के तहसीलदार-नायब तहसीलदारों ने कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन, काम प्रभावित

मुख्य आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग

अतिरिक्त तहसीलदार दुर्ग श्रमा यदु ने कहा कि घटना के कई दिवस व्यतीत होने के बाद भी आज तक मुख्य आरोपियों की गिरफ्तारी सुनिश्चित नहीं की गई है। इससे प्रदेश के राजस्व अधिकारियों एवं कार्यपालिक मजिस्ट्रेटों में गहरा आक्रोश, असुरक्षा और निराशा का वातावरण निर्मित हुआ है। इसके विरोध में जिले के सभी तहसीलदार, नायब तहसीलदार और कार्यपालिक मजिस्ट्रेट सामूहिक अवकाश लेकर अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले गए। घटना में शामिल मुख्य आरोपियों की गिरफ्तारी सुनिश्चित नहीं होने तक हड़ताल जारी रहेगी। हड़ताल में हुलेश्वर नाथ खुटे अतिरिक्त तहसीलदार दुर्ग, तारसिंह चप्रे तहसीलदार बोरी, कुंदन शर्मा नायब तहसीलदार अहिवारा, वासुमित्र दीवान नायब तहसीलदार दुर्ग, चन्द्रशेखर चन्द्राकर तहसीलदार अर्जुन्दा, योगिता बंजारे नायब तहसीलदार दुर्ग आद मौजूद थे।



राजस्व कार्य ठप, आमजन परेशान

तहसीलदार, नायब तहसीलदार और कार्यपालिक मजिस्ट्रेटों के हड़ताल पर चले जाने से दुर्ग जिले के तहसील कार्यालयों में कामकाज पूरी तरह प्रभावित हो गया है। हड़ताल के कारण राजस्व विभाग से जुड़े अधिकांश कार्य ठप पड़ गए हैं, जिससे आम नागरिकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। हड़ताल के चलते जमीन नामांतरण, बंटवारा, आय प्रमाण पत्र, जाति प्रमाण पत्र, निवास प्रमाण पत्र सहित अन्य महत्वपूर्ण राजस्व संबंधी कार्य नहीं हो सके। इसके अलावा विभिन्न प्रकरणों की सुनवाई और प्रशासनिक प्रक्रियाएं भी प्रभावित हुईं। तहसील कार्यालयों में अपने कार्यों के लिए पहुंचे कई लोगों को निराश होकर वापस लौटना पड़ा। दूर-दराज के क्षेत्रों से आए नागरिकों ने बताया कि कार्यालय पहुंचने के बाद उन्हें हड़ताल की जानकारी मिली, जिसके कारण उनका समय और पैसा दोनों व्यर्थ हुआ।

जामुल में जनसमस्या शिविर में पहुंचे कलेक्टर



हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

नगर पालिका परिषद जामुल में सुशासन तिहार 2026 में वार्ड 19 मंगल भवन में जन समस्या निवारण शिविर का आयोजन किया गया। 19 एवं 20 वार्ड के आवेदकों द्वारा 500 आवेदन

गर्भवती महिलाओं को पोषक तत्व वितरित किया। नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर के साथ संयुक्त रूप से दसवीं एवं बारहवीं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया। प्रधानमंत्री आवास के हितग्राहियों को भवन अनुज्ञा, आवेदकों को लॉनिंग लायसंस, पात्र हितग्राही की तत्काल राशन कार्ड का वितरण किया गया। इस अवसर पर नपा अध्यक्ष ईश्वर सिंह ठाकुर, पार्षदों ने शाल, श्रीफल एवं भगवान गणेश की प्रतिमा भेंट कर कलेक्टर अभिजीत सिंह को सम्मानित किया। कार्यक्रम में एसडीएम महारा सिंह राजपूत, सीएमओ रमेशचंद्र साहू, नपा उपाध्यक्ष सुनीता चन्नेवार, पार्षदगण दीपक गुप्ता, रामदुलार साहू, अहिल्या वर्मा, कविता विश्वाल, रामप्यारी वर्मा, शांति टंडन, संजय देशलहरा, नोडल अधिकारी सविन भागवत समेत अन्य मौजूद थे।

दूसरा चरण फरवरी-2027 से : कलेक्टर अभिजीत सिंह ने ली जानकारी

घरों की गिनती का पहला चरण पूरा, डिजिटल जिले में सर्वे के आधार पर जानकारी पोर्टल में कैद

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जनगणना 2027 का पहला चरण, मकान सूचीकरण और मकानों की गणना सफलतापूर्वक पूरा हो गया। राष्ट्रीय अभियान 1 मई से शुरू हुआ और 30 दिनों तक चला। यह काम जिले की भविष्य की विकास योजनाओं के लिए आधार तैयार करने का अहम पड़ाव माना जा रहा है। इस बार जनगणना पूरी तरह डिजिटल माध्यम से हुई।

जिले में काम को गुणवत्ता के साथ पूरा करने के लिए 13 जनगणना चार्ज बनाए गए। जिले के 11 नगरीय निकायों एवं 5 तहसीलों के अंतर्गत 381 ग्रामों तथा 335 वार्डों में सर्वे का काम किया गया। इसके लिए 5 ग्रामीण चार्ज एवं 15 नगरीय चार्ज गठित किए गए थे, जिनके अंतर्गत कुल 3,086 मकान सूचीकरण गणना ब्लॉक बनाए गए। अभियान के संचालन में लगभग 3,632 अधिकारियों एवं कर्मचारियों की सेवाएं ली गईं। इनमें 5 प्रमुख जनगणना अधिकारी (जिला कलेक्टर एवं 4 नगर निगम आयुक्त), 1 जिला जनगणना अधिकारी, 2 अतिरिक्त जिला जनगणना अधिकारी, 24 चार्ज अधिकारी, 1 मास्टर ट्रेनर, 79 फील्ड ट्रेनर्स, 3,006 प्रगणक, 514 पर्यवेक्षक तथा अन्य अधिकारी-कर्मचारी शामिल रहे। टीम ने घर-घर जाकर मकानों की स्थिति, उपलब्ध सुविधाओं, परिसंपत्तियों से जुड़ी जानकारी मोबाइल एप से जुटाई। संकलित जानकारी अब भारत सरकार के सर्वर पर सुरक्षित है। जनगणना अधिनियम 1948 और जनगणना नियमावली 1990 के तहत नागरिकों की व्यक्तिगत जानकारी गोपनीय रखी जाएगी। जानकारी का उपयोग केवल नीति निर्माण और जनकल्याणकारी योजनाओं के लिए होगा। जनगणना 2027 का दूसरा चरण, जनसंख्या गणना, फरवरी 2027 में होगा। जिला प्रशासन ने कहा कि अगले चरण में भी जिले के लोगों से इसी तरह सहयोग की उम्मीद है।

1 से 30 मई तक चला सर्वे का काम, जानकारी रखी जाएगी गोपनीय



जारी अधिसूचना के अंतर्गत 33 प्रश्नों के लिए गए उत्तर

जिले की सभी तहसीलों, वार्डों एवं नगरीय क्षेत्रों में मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना का फील्ड कार्य 1 से प्रारंभ होकर 30 मई को शांतिपूर्ण एवं सुव्यवस्थित ढंग से पूर्ण कर लिया गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार अभियान के प्रथम चरण के दौरान प्रगणकों द्वारा घर-घर जाकर प्रत्येक मकान एवं उसमें निवासरत परिवारों से भारत सरकार द्वारा अधिसूचित 33 प्रश्नों के आधार पर जानकारी एकत्रित की गई। ये प्रश्न मकानों की स्थिति, परिवारों की उपलब्ध मूलभूत सुविधाओं तथा उनकी परिसंपत्तियों से संबंधित थे। संपूर्ण जानकारी मोबाइल एप के माध्यम से डिजिटल रूप से संकलित की गई है, जो भारत सरकार के सर्वर पर सुरक्षित रूप से संग्रहित है।

डेटा का उपयोग केवल नीति निर्माण एवं जनकल्याण योजनाओं में होगा

अधिकारियों ने बताया कि आम नागरिकों के द्वारा जनगणना से संबंधित जो भी व्यक्तिगत जानकारी दी गई है, वह जनगणना अधिनियम 1948, तथा जनगणना नियमावली 1990, के प्रावधानों के तहत पूर्णतः गोपनीय रखी जाएगी। संकलित किए गए डेटा का उपयोग केवल नीति निर्माण एवं जनकल्याण योजनाओं के लिए ही किया जाएगा एवं भारत सरकार के द्वारा सम्पूर्ण जनगणना प्रक्रिया पूर्ण होने के पश्चात यथोचित समय पर इन आंकड़ों को जारी किया जाएगा। इस व्यापक अभियान के सफल संचालन हेतु जिले में सुदृढ़ प्रशासनिक व्यवस्था स्थापित की गई थी। प्रथम चरण (मकान सूचीकरण) का प्रमुख उद्देश्य द्वितीय चरण (जनसंख्या गणना) के लिए एक सटीक एवं व्यापक आधार तैयार करना है, ताकि आगामी चरण में कोई भी मकान अथवा परिवार गणना से वंचित न रह जाए।

जेल तिराहा से मिनी माता चौक तक हटाए जा रहे लोगों को मिले विस्थापन

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जेल तिराहा से मिनी माता चौक और महाराजा चौक से बोर्सी तक फोरलेन का निर्माण किया जा रहा है। इसे लेकर सड़क किनारे से अतिक्रमण हटाया जा रहा है। दुर्ग निगम और लोक निर्माण विभाग की संयुक्त टीम ने संयुक्त रूप से सर्वे कर 200 से ज्यादा कब्जों को चिह्नित किया है।

उन्हें नोटिस भेजकर हटाया जा रहा है। इसका समाजवादी पार्टी ने विरोध किया है। उन्होंने ज्ञापन सौंपकर विस्थापन और मुआवजा देने की मांग की है। पार्टी के शहर अध्यक्ष शेख रज्जाक ने कहा कि इस भीषण गर्मी के बीच उन्हें खदेड़ा जा



रहा है, वे पिछले कई सालों से इन मुआवजा और विस्थापन दिया जाए। अन्यथा संगठन को उग्र आंदोलन के लिए बाध्य होना पड़ेगा।

मारपीट, वीडियो वायरल

भिलाई। सोमवार को सोशल मीडिया पर दो अलग-अलग वीडियो वायरल हुए। एक वीडियो में खुलेआम नशे का इस्तेमाल कर सबूत दिखाए गए हैं। वहीं दूसरे वीडियो में युवकों के बीच मारपीट का है। पूरी घटना का वीडियो बनाकर युवकों ने खुद सोशल मीडिया पर अपलोड किया गया है। वीडियो के कैप्शन में लिखा गया है, भिलाई शहर का बाप हूं मैं कुलदीप वायरल वीडियो में एक स्थानीय ब्लॉगर खुसीपार के अलग-अलग इलाकों में पहुंचकर नशे से जुड़े सामान दिखाता। उसे साफ करता नजर आ रहा है। वीडियो में ब्लॉगर ने दावा किया है कि, खुसीपार में इस तरह नशा खुलेआम चल रहा है। वीडियो के मुताबिक ब्लॉगर स्कूल परिसर के अंदर और आसपास से मिले इस्तेमाल किए गए इंजेक्शन, सिरिज और स्वाइगों को इकट्ठा कर लोगों को दिखा रहा है।

निजी टैंकरों को पानी सप्लाई, जोन-4 में पेयजल अनियमितता पर आयुक्त ने दिए जांच के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

नगर निगम भिलाई के जोन-4 अंतर्गत क्षेत्र में पेयजल आपूर्ति में अनियमितता को लेकर सामने आए आरोपों पर जोन आयुक्त द्वारा कड़ा

- निजी टैंकरों को पानी देने की बात से अधिकारियों का इंकार

रुख अपनाया गया है। मामले की संवेदनशीलता को देखते हुए अधिकारियों से स्पष्टीकरण मांगा गया है।

पेयजल अनियमितता के इस संवेदनशील मामले में जोन आयुक्त द्वारा कार्यपालन अभियंता संजय वर्मा और सहायक अभियंता



चंद्रकांत साहू से विस्तृत जानकारी ली गई। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि विभाग द्वारा किसी भी निजी टैंकर को पानी की आपूर्ति नहीं की जा रही है और न ही पेयजल वितरण में कोई जानबूझकर लापरवाही बरती जा रही है। अधिकारियों से प्रारंभिक जानकारी प्राप्त करने के बाद, मामले की तह तक जाने और स्थिति को पूरी तरह स्पष्ट करने के

लिए जोन आयुक्त ने कड़े निर्देश जारी किए हैं। जोन आयुक्त ने कार्यपालन अभियंता को इस पूरे मामले की विस्तृत और निष्पक्ष जांच करने निर्देशित किया है। आयुक्त ने कहा कि जनता को सुचारु पेयजल उपलब्ध कराना हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है। पेयजल आपूर्ति में किसी भी प्रकार की अनियमितता बर्दाश्त नहीं की जाएगी।

बाकलीवाल सम्मानित पूर्व मुख्यमंत्री भी पहुंचे

दुर्ग। दुर्ग निगम के पूर्व महापौर और वर्तमान में जिला कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष



धीरज बाकलीवाल को पद्मनाभपुर स्थित उनके निवास में सम्मानित किया गया। इस अवसर पर पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू, प्रमुख रूप से शामिल हुए। इस दौरान आतिशबाजी भी की गई। भूपेश बघेल ने कहा कि धीरज बाकलीवाल कुशल नेतृत्व के धनी हैं। एक कुशल नेतृत्वकर्ता के कार्यों का लाभ पार्टी संगठन को मिलता ही है, साथ ही जनता को भी इसका लाभ मिलता है। इस अवसर पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का भी आयोजन किया गया। गीत-संगीत की धुन में कांग्रेस कार्यकर्ताओं और उनके समर्थक थिरकते नजर आए। बाकलीवाल ने समाजसेवी गतिविधियों में भी सहभागिता निभाई। कार्यक्रम में भिलाई महापौर नीरज पाल, ग्रामीण अध्यक्ष राकेश ठाकुर, पूर्व विधायक अरुण वोरा, पूर्व महापौर आरएन वर्मा, प्रतिमा चंद्राकर, राजेंद्र साहू, दीपक दुबे, अय्युब खान, संजय कोहले, राजेश यादव, सीजू एंथोनी सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में जिला जल एवं स्वच्छता मिशन की बैठक कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में आयोजित की गई। कलेक्टर श्री सिंह ने जिले

- जिला जल एवं स्वच्छता मिशन की बैठक में दिए निर्देश

में संचालित विभिन्न जलप्रदाय योजनाओं की प्रगति की समीक्षा करते हुए आवश्यक निर्देश दिए। बैठक में कलेक्टर ने जिले में प्रगतिरत 7 समूह जलप्रदाय योजनाओं की समीक्षा करते हुए कार्यों को समयबद्ध तरीके से शीघ्र



पूर्ण करने के निर्देश दिए। बैठक में बताया गया कि ओदरागहन समूह जलप्रदाय योजना से शीघ्र जलापूर्ति प्रारंभ की जाएगी। वहीं अंजोरा ढाबा एवं

मोतिमपुर समूह योजनाओं में विद्युत कनेक्शन से जुड़े कार्यों को शीघ्र पूरा करने के लिए विद्युत विभाग को निर्देशित किया गया। जल जीवन मिशन अंतर्गत निरस्त

किए गए अनुबंधों के मामलों में शीघ्र नई निविदा आमंत्रित कर कार्यवाही करने के निर्देश दिए गए। साथ ही जिन एजेंसियों द्वारा कार्य पूर्ण नहीं किए जाने के कारण

स्पष्टीकरण जारी किया गया है, उनके संतोषजनक जवाब नहीं मिलने पर आवश्यक कार्रवाई करने के को कहा। कलेक्टर ने अमलेश्वर समूह योजना में शामिल चार ग्राम- अमलेश्वर, मगरघाटा, खुड़मुड़ी एवं भोथली को संबंधित स्थानीय निकाय को हस्तांतरित करने हेतु संयुक्त निरीक्षण के बाद आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए गए।

कलेक्टर ने कहा कि जिन ग्रामों में जल जीवन मिशन अंतर्गत योजनाएं पूर्ण हो चुकी हैं, उनका संचालन एवं धाराणा संबंधित पंचायतों द्वारा किया जाएगा। इसके लिए जिला पंचायत को नल जल मित्रों का चयन कर प्रशिक्षण प्रदान

करने के निर्देश दिए गए। बैठक में मिशन संचालक, जल जीवन मिशन से प्राप्त निर्देशानुसार 'लोक जल उत्सव' वार्षिक कैलेंडर को जिला वार्षिक कार्ययोजना में शामिल करते हुए ग्राम पंचायत एवं जिला स्तर पर प्रभावी क्रियान्वयन सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए। कलेक्टर ने जल जीवन मिशन अंतर्गत योजनाओं को शीघ्र पूर्ण कर हर घर प्रमाणीकरण किए जाने एवं योजना को संबंधित पंचायतों को हस्तांतरित किए जाने के निर्देश दिए। बैठक में कार्यपालन अभियंता लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी उत्कर्ष पाण्डेय सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।



बीएसपी में बैंक खाता परिवर्तन की ऑफलाइन प्रक्रिया का डिजिटलीकरण

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के इस्पात भवन स्थित वित्त एवं लेखा सभागार में वेतन भुगतान प्रणाली (सीपीआरएस) तथा बीएसपी-सैप में बैंक खाता परिवर्तन प्रक्रिया को और अधिक सुरक्षित, पारदर्शी और बनाने के लिए मेकर - चेकर प्रोविजन फॉर बैंक एकाउंट चेंज' प्रणाली को शुरू किया गया। उद्घाटन कार्यपालक निदेशक प्रवीण निगम व पवन कुमार ने किया। सीजीएमप्रमोद कुमार खोखानी सहित महाप्रबंधक भी उपस्थित थे। नई प्रणाली के माध्यम से बैंक खाता परिवर्तन संबंधी अनुरोधों के सत्यापन एवं अनुमोदन की प्रक्रिया को और अधिक सुदृढ़ बनाया गया है, जिससे डेटा की शुद्धता सुनिश्चित होने के साथ प्रणाली की विश्वसनीयता एवं सुरक्षा में भी वृद्धि होगी। इसके संचालन से संबंधित जानकारी उपस्थित अधिकारियों को दी गई।

निगम के सेवानिवृत्त अधिकारी कर्मचारियों को दी विदाई

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई के सभागार कक्ष में 62 वर्ष की आयु पूर्ण कर सेवानिवृत्त हुए नियमित अधिकारी एवं कर्मचारियों के सम्मान में विदाई समारोह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सेवानिवृत्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों को शाल, श्रीफल एवं प्रशस्ति पत्र भेंट कर उनके दीर्घ एवं उत्कृष्ट सेवाकाल के लिए सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में निगम मुख्य अभियंता अजीत कुमार तिग्गा, उपायुक्त डी के कोसरिया एवं उद्यान सह जनसंपर्क अधिकारी तिलेश्वर साहू सहित निगम के वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। निगम के सम्मानित कर्मचारी वामन राव, शशिकांत साहू, ईमान सिंह कन्नौज, मंत राम यादव सहित गणेश राम वर्मा अपना शासकीय सेवा अवधि पूर्ण कर सेवा निवृत्त हुए। सभी ने सेवानिवृत्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों की कार्यनिष्ठा, समर्पण और निगम के विकास में उनके महत्वपूर्ण योगदान की सराहना करते हुए उनके स्वस्थ, सुखमय एवं सफल जीवन की कामना की। आयुक्त ने कहा कि किसी भी संस्था की प्रगति में उसके कर्मचारियों की मेहनत और अनुभव को महत्वपूर्ण भूमिका होती है।

पूर्व सीएम भूपेश ने हिमाचल के मुख्यमंत्री से की चर्चा, परिजनों को सहायता देने का किया आग्रह

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

हिमाचल प्रदेश के चंबा जिले में हुए भीषण सड़क हादसे ने कई परिवारों की खुशियां छीन लीं। चुराह उपमंडल के कालावन क्षेत्र के पास पर्यटकों से भरी एक टैक्सी लगभग 500 मीटर गहरी खाई में गिर गई, जिससे उसमें सवार 8 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई। मृतकों में मूल रूप से भिलाई के रहने वाले एक ही परिवार के चार सदस्य भी शामिल हैं। घटना की जानकारी मिलते ही जिला कांग्रेस अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर ने तत्काल पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल से संपर्क किया। इसके बाद भूपेश बघेल ने हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री से चर्चा कर राहत और बचाव कार्य में तेजी लाने तथा मृतकों के परिजनों को हरसंभव सहायता उपलब्ध कराने का आग्रह किया। उनके हस्तक्षेप के बाद प्रशासन ने रेस्क्यू

हादसे में मिलाई के चार लोगों की एचपी में मौत



अभियान को प्राथमिकता देते हुए शवों को जल्द बाहर निकालने की कार्यवाई की। जानकारी के अनुसार, हादसे में अरविंद चंद्राकर, उनकी पत्नी प्राची उर्फ पिंकी चंद्राकर, पुत्र अक्षद चंद्राकर (11 वर्ष) और

दर्श चंद्राकर (8 वर्ष) की मौत हो गई। अरविंद चंद्राकर लंबे समय से बंगलुरु में रहकर बैंकिंग सेक्टर में कार्यरत थे। नौकरी के सिलसिले में पूरा परिवार बंगलुरु शिफ्ट हो गया था। छुट्टियां बिताने के लिए परिवार हिमाचल प्रदेश घूमने गया था, लेकिन यह यात्रा उनके लिए आखिरी साबित हुई। पुलिस के अनुसार दुर्घटना शुरूवार रात हुई थी, लेकिन दुर्गम क्षेत्र होने के कारण इसकी जानकारी प्रशासन को शनिवार को मिल सकी। सभी शवों को खाई से निकालकर डलहौजी स्थित जिला अस्पताल की मर्चुरी में रखवाया गया। अरविंद चंद्राकर के पिता एसएल चंद्राकर भिलाई के मरोदा सेक्टर स्थित सी-पॉकेट में रहते हैं। हादसे की सूचना मिलते ही अरविंद के छोटे भाई रविंद्र चंद्राकर हिमाचल प्रदेश के लिए रवाना हो गए, जहां वे आवश्यक कानूनी प्रक्रिया पूरी कर शवों को लेकर लौटेंगे।

सार्वजनिक स्थलों की स्वच्छता एवं सौंदर्य बनाए रखने की अपील की

गार्डन परिसर में संचालित अवैध भैंस खटाल पर निगम की कार्यवाई

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र अंतर्गत एक गार्डन परिसर में अवैध रूप से भैंस खटाल संचालित किए जाने की सूचना प्राप्त होने पर निगम प्रशासन द्वारा त्वरित कार्यवाई की गई।

- सार्वजनिक स्थल की स्वच्छता एवं सौंदर्य प्रभावित हो रहा था

जांच के दौरान पाया गया कि खटाल संचालक द्वारा गार्डन परिसर का उपयोग पालतू पशुओं को रखने एवं खटाल संचालन के लिए किया जा रहा था, जिससे सार्वजनिक स्थल की स्वच्छता एवं सौंदर्य प्रभावित हो रहा था। निगम अधिकारियों ने मौके पर पहुंचकर संबंधित खटाल संचालक के विरुद्ध कार्यवाई



आयुक्त ने स्थानीय पार्श्व के साथ स्मृति नगर वार्ड का किया निरीक्षण



सफाई व्यवस्था का लिया जायजा

निगम आयुक्त पांडेय, पार्श्व मुकेश कुमार अग्रवाल के उपस्थिति में वार्ड क्रमांक 2 स्मृति नगर के वार्डों का जायजा लिया। वार्ड में साफ-सफाई व्यवस्था का बारीकी से अवलोकन किया और सफाई व्यवस्था को और बेहतर बनाने कहा गया है, जिससे स्थानीय निवासियों को स्वच्छ वातावरण मिले। बरसात में अधिक वर्षा होने से निचली जगहों पर जलभराव हो जाता है, जिससे नागरिकों को परेशानी होती है, ऐसे डूबाव क्षेत्र के समस्या को सुधार करने निर्देशित किये हैं। समीपस्थ बरसात से पूर्व बड़े नाला की सफाई कराने कहा गया है, जिससे बरसात का पानी न रुके। स्मृति नगर में कुछ माह पूर्व नाली निर्माण किया गया है, जो अव्यवस्थित हो गया है संबंधित के खिलाफ जांच कर कार्यवाई करने कहा गया है।

आनंद नगर में बनेगी नई नाली

आनंद नगर में नया नाली निर्माण कराने के आदेश दिया गया है, जिससे नागरिकों को सुविधा मिले। आयुक्त ने सड़कों का जायजा लिया। कुछ स्थल में सड़क संधारण की आवश्यकता है, संधारण कराने निर्देशित किया गया है। स्मृति नगर में स्थानीय नागरिकों द्वारा अपने घरों के सामने नाली के उपर ढलाई कर वाहन पार्किंग के लिए संरचना बनाया गया है, जिससे नागरियों की सफाई में रुकावट हो रही है। उन सभी नागरियों के उपर से ढलाई हटकर सफाई कराने कहा गया है। आयुक्त ने पुष्पक नगर स्थित मार्केट का अवलोकन किये और नाली, सड़क की सफाई कराने कहा गया है साथ ही पेवर ब्लाक को व्यवस्थित करने निर्देशित किये हैं। स्मृति नगर तालाब के सामने बड़ा नाला है, जिसकी साफ-सफाई कराने कहा गया है। निरीक्षण के दौरान जोन आयुक्त दिनेश कोसरिया, उप अभियंता पुरुषोत्तम सिन्हा, स्वच्छता निरीक्षक कमलेश द्विवेदी एवं सुपरवाइजर उपस्थित रहे।

अवैध तरीके से स्टेशन में व्यापार करने वाले 3 वेंडरों के खिलाफ एक्शन



हरिभूमि न्यूज़ ►► राजनांदगांव

मंडल सुरक्षा आयुक्त नागपुर के निर्देशन में रेलवे सुरक्षा बल पोस्ट राजनांदगांव की प्रभारी निरीक्षक तरुणा साहू के नेतृत्व में रेलवे स्टेशन परिसर एवं इसके परिक्षेत्र में अवैध वेंडिंग एवं बाहरी वेंडरों की गतिविधियों पर प्रभावी नियंत्रण हेतु लगातार सघन अभियान चलाया जा रहा है।

रेलवे सुरक्षा बल के अधिकारियों एवं स्टाफ को ड्यूटी मॉडर्टिंग एवं डिस्काउंटिंग के दौरान नियमित रूप से निर्देशित किया जाता है कि स्टेशन परिसर में किसी भी प्रकार की अवैध वेंडिंग अथवा बाहरी वेंडरों की गतिविधि न होने दी जाए। इसके लिए निरंतर चेंकिंग, निगरानी एवं विशेष अभियान संचालित किए जा रहे हैं। रेलवे सुरक्षा बल राजनांदगांव द्वारा स्टेशन परिसर में विधि-सम्मत व्यवस्था बनाए रखने एवं यात्रियों को सुरक्षा सुनिश्चित करने हेतु सतत एवं प्रभावी प्रयास किए जा रहे हैं।

लगातार हो रही कार्यवाई

मिली जानकारी के अनुसार एक जुन को रेलवे एक्ट धारा 144 के तहत 03 प्रकरण तैयार किया गया। इसके पूर्व माह जनवरी 2026 से वर्तमान समय तक अवैध वेंडिंग के विरुद्ध कार्यवाई करते रेलवे एक्ट की धारा 144 के अंतर्गत कुल 123 प्रकरण पंजीबद्ध किए गए हैं। वहीं वर्ष 2025 में इस संबंध में कुल 323 प्रकरण दर्ज कर विधि अनुसार आवश्यक कार्यवाई सुनिश्चित की गई थी।

ईएमडी विभाग में मॉक ड्रिल सुरक्षा तैयारियों को परखा गया



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के विद्युत एवं यांत्रिकी विभाग (ईएमडी) द्वारा एलडी गैस रिसाव कीआपात स्थिति से निपटने के लिए मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया। इसमें संभावित गैस रिसाव जैसी परिस्थितियों में विभिन्न विभागों एवं एजेंसियों की आपातकालीन तैयारियों, प्रतिक्रिया क्षमता तथा समन्वय तंत्र का आकलन किया गया। संयंत्र में एकाएक गैस रिसाव होने से तीन व्यक्ति गैस से प्रभावित हुए, जिनमें से एक को विभागीय कर्मियों द्वारा तत्काल सुरक्षित स्थान पर पहुंचाया गया, जबकि अन्य दो प्रभावित व्यक्तियों को एमएमपी भेजा गया। अत्यास में गैस सुरक्षा विभाग, सीआईएसएफ, अग्निशमन सेवाएँ, व्यावसायिक स्वास्थ्य सेवाएँ, सुरक्षा अभियांत्रिकी विभाग की भागीदारी रही।

बीएसपी एक्स-एमप्लोयी हेल्थ एंड वेलफेयर एसोसिएशन की आमसभा

भिलाई। बीएसपी एक्स-एमप्लोयी हेल्थ एंड वेलफेयर एसोसिएशन, भिलाई की वार्षिक आम सभा प्रगति भवन में हुई। मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल सहित संस्था के अध्यक्ष डॉ. रमेश कुमार



- सेवानिवृत्त कर्मियों की कल्याणकारी स्कीमें पर चर्चा

श्रीवास्तव व सदस्य उपस्थित थे। अध्यक्ष ने बताया कि संस्था मेडिकलेम प्रयास सहित चिकित्सालयों एवं स्वास्थ्य

संस्थाओं के साथ समन्वय स्थापित कर जरूरतमंद एवं बीमार सदस्यों को सहायता प्रदान कर रही है। सभा में चिकित्सा विशेषज्ञों द्वारा रोगों एवं स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर जागरूक किया। संरक्षक सफी अध्यक्ष नरेंद्र बंछोर ने सहयोग देने का आश्वासन दिया। संरक्षक सदस्य अनिल कुमार चौहान बताया किएसोसिएशन द्वारा मेडिकलेम पॉलिसी में हितकारी संशोधनों

बीएसपी में अग्नि सुरक्षा के लिए किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के अग्निशमन सेवा विभाग द्वारा मानव संसाधन विभाग के जानार्जन एवं विकास विकास केंद्र में फायर सेफ्टी अवेयरनेस पर ग्रुप इंटरव्यूशन हुआ।

- फायर सेफ्टी पर हुआ ग्रुप इंटरव्यूशन

मुख्य महाप्रबंधक देबदत्त सतपथी व मुख्य अग्निशमन अधिकारी बीके.महापात्र सहित कर्मचारी उपस्थित थे। उद्घाटन संबोधन अतिरिक्त मुख्य अग्निशमन अधिकारी संजय बी. धवस ने किया। धवस ने कहा कि बीएसपी में उच्च तापमान, ज्वलनशील एवं विषैली गैसों, विद्युत प्रतिधानों, केबल टनलों, कन्वेयर गैलरी, ईंधन



भंडारण सुविधाओं तथा भारी मशीनरी से जुड़े जटिल औद्योगिक कार्य निरंतर संचालित होते हैं। ऐसे वातावरण में प्रत्येक अधिकारी, कर्मचारी, ठेका श्रमिक एवं हितधारक की सामूहिक जिम्मेदारी है। प्रतिभागियों को बताया गया कि

अधिकांश औद्योगिक अग्नि दुर्घटनाएँ असुरक्षित कार्य व्यवहार, लापरवाही, खराब हाउसकीपिंग, जागरूकता की कमी तथा मानक कार्य प्रक्रियाओं के अनुपालन में चूक के कारण होती हैं। सुरक्षा मानकों का पालन जरूरी है।



कार्यकर्ताओं की टीम ने किया योग में किया सहयोग



तीन दिवसीय आयोजन में अनूप बंसल सह-राज्य प्रमारी, भारत स्वामिमान न्यास, जयंत विष्णु भारती राज्य प्रमारी, युवा भारत और नरेंद्र पटेल जिला प्रमारी, पतंजलि योग समिति के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं की टीम मौजूद रही। आयोजन में तिजऊ राम साहू, राजेश तिवारी, शंभू कुशवाहा, शत्रुघ्न साहू, श्रीनिवास राव, बलवंत सिंह, सुमन भारती, अनामिका पुरी, ओमना, मोहिनी, दीक्षा, सुधा सोनी, गजेन्द्र पाटिल, जागेश्वर साहू, मुरलीधर साहू, शारदा साहू, विमला राय, बसंत वर्मा, आर पी. शर्मा, आरती शर्मा, मेजर सिंह तथा मनसा कॉलेज की पूरी टीम सहित अनेक कार्यकर्ताओं का विशेष योगदान रहा। आयोजन में प्रदीप सिंह, महेश वर्मा, श्रुति डोके, भोजराज, शारदा गुप्ता, निशु पांडे एवं अन्य जनप्रतिनिधि भी उपस्थित थे। अपने उद्बोधन में सांसद विजय बघेल समापन अवसर पर स्वामी परमार्थ देव ने गुरु कार्य में समर्पित सभी कार्यकर्ताओं को साधुवाद देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य एवं निरंतर सेवा कार्यों के लिए आशीर्वाद दिया।

लाइव इवेंट

निःशुल्क दंत परीक्षण कर तंबाकू के दुष्प्रभावों और मुख कैंसर की दी जानकारी



भिलाई। विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर इंडियन डेंटल एसोसिएशन आईडीए दुर्ग-भिलाई द्वारा रिसाली गांव सब्जी मंडी में एक निःशुल्क दंत परीक्षण एवं जनजागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का आयोजन आमजन को तंबाकू सेवन से होने वाले मुख एवं दंत रोगों के प्रति जागरूक करने और बेहतर मौखिक स्वास्थ्य के लिए प्रेरित करने के लिए किया गया था। शिविर के दौरान लोगों को तंबाकू के दुष्प्रभावों, मुख कैंसर एवं अन्य मौखिक रोगों के बारे में विस्तृत जानकारी

■ मुख व दंत रोगों से बचाव और स्वस्थ रहने आईडीए ने किया जागरूक

■ विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर दंत स्वास्थ्य एवं जनजागरूकता शिविर का आयोजन

प्रदान की गई। साथ ही बड़ी संख्या में लोगों का निशुल्क दंत परीक्षण किया गया तथा आवश्यक दवाइयों के निशुल्क सैंपल वितरित किए गए। क्षेत्र के अनेक नागरिकों ने उत्साहपूर्वक शिविर में भाग लेकर इसका लाभ उठाया। यह कार्यक्रम आईडीए दुर्ग-भिलाई की अध्यक्ष डॉ. दीपति राठौर एवं सचिव डॉ. सायली कुरेशी के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। शिविर में डॉ. सविता कबडवाल, डॉ. हर्षिता, डॉ. नितिन, डॉ. नेहा जैन एवं डॉ. आशीष ने सक्रिय सहभागिता एवं सहयोग प्रदान किया। कार्यक्रम के आयोजन में सांसद प्रतिनिधि पप्पू चंद्राकर, सामाजिक कार्यकर्ता और समाज सेविका तेजस्वी सोनवानी वार्ड क्रं 31 के पार्षद शैलेंद्र साहू का सहयोग रहा। इंडियन डेंटल एसोसिएशन दुर्ग-भिलाई द्वारा जनस्वास्थ्य एवं मौखिक स्वास्थ्य जागरूकता के क्षेत्र में निरंतर कार्य किए जा रहे हैं तथा भविष्य में भी ऐसे जनहितकारी कार्यक्रम आयोजित किए जाते रहेंगे।



सिटी इवेंट

खेती में एआई की एंट्री, बोआई के साथ मिल जाएगा पैदावार का अनुमान

भिलाई। किसान जब फसल बोता है तो उसके सामने सबसे बड़ा सवाल होता है कि आखिर खेत से उत्पादन कितना निकलेगा। बारिश कम हुई तो नुकसान, ज्यादा हुई तो भी असर पड़ता है। खाद और कीटनाशक डालने के बाद भी कई बार उम्मीद के मुताबिक पैदावार नहीं मिलती। इस समस्या का हल निकालने के लिए रूंगटा यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) आधारित मॉडल तैयार किया है। यह मॉडल खेत का रकबा, बारिश, खाद, कीटनाशक और पुराने उत्पादन के आंकड़े लेकर उनका विश्लेषण करता है और पहले से बता देता है कि फसल का उत्पादन कितना हो सकता है।

शोधकर्ताओं का कहना है कि यह प्रदेश के विभिन्न क्षेत्रों के खेती के उपलब्ध डाटा का उपयोग कर विश्लेषण किया गया है। जिसमें यह मॉडल 92 फीसदी तक सटीक अनुमान देने में सफल रहा है। यह शोध रूंगटा यूनिवर्सिटी के कंप्यूटर साइंस विभाग की एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. अराधना साहू और उनके शोधार्थी शुभ राज गुप्ता ने किया है। इसमें डायरेक्टर रिसर्च एंड डेवलपमेंट डॉ. एजाजुद्दीन का भी विशेष मार्गदर्शन रहा। शोध के अंतरराष्ट्रीय रिसर्च जर्नल डिस्कवर एप्लाइड साइंसेज में प्रकाशन किया गया है। शोधकर्ताओं ने अपने मॉडल का नाम एग्रीसिंथ रखा है। शोधकर्ताओं ने सबसे पहले 102 कृषि रिकॉर्ड जुटाए। इनमें अलग-अलग राज्यों की फसल, खेती का क्षेत्र, उत्पादन, बारिश, खाद और कीटनाशकों से जुड़ी जानकारी शामिल थी। लेकिन इतनी कम जानकारी से मजबूत एआई मॉडल तैयार नहीं किया जा सकता था। इसलिए टीम ने एक विशेष तकनीक का इस्तेमाल कर इन 102 रिकॉर्ड को बढ़ाकर 1000 रिकॉर्ड का डेटाबेस तैयार किया। इसके बाद मॉडल को यह सिखाया गया कि बारिश बढ़ने या घटने से उत्पादन पर क्या असर पड़ता है। खाद की मात्रा बदलने पर फसल कैसे प्रतिक्रिया देती है और कीटनाशकों का उपयोग उत्पादन को कितना प्रभावित करता है। एआई ने इन सभी आंकड़ों के बीच संबंधों को समझा और एक पैटर्न तैयार किया इस मॉडल की सबसे बड़ी खासियत यह है कि यह किसी एक कारक को देखकर अनुमान नहीं लगाता। एआई इन सभी स्थितियों को एक साथ देखकर अनुमान तैयार करता है। अध्ययन के दौरान कई मशीन लर्निंग मॉडल्स का परीक्षण किया गया। इनमें रैंडम फॉरेस्ट, एक्सजीबुस्ट, सपोर्ट वेक्टर मशीन और आर्टिफिशियल न्यूरल नेटवर्क शामिल थे। शोधकर्ताओं के अनुसार यदि इस तकनीक को बड़े स्तर पर लागू किया जाए तो किसानों को बोआई के समय ही संभावित उत्पादन की जानकारी मिल सकती है। इससे वे पहले से तय कर सकेंगे कि कितनी खाद डालनी है, सिंचाई की कितनी जरूरत होगी और उत्पादन कम होने की आशंका है या नहीं। इस तकनीक का फायदा सरकार और कृषि विभाग को भी मिल सकता है। किसी जिले या राज्य में फसल उत्पादन का अनुमान पहले से मिलने पर अनाज खरीद, भंडारण और वितरण की तैयारी समय रहते की जा सकेगी। इससे बाजार में अचानक होने वाली कमी या अधिक उत्पादन की स्थिति से निपटना आसान होगा।

● तीन दिवसीय निःशुल्क योग एवं पंचकर्म चिकित्सा प्रशिक्षण शिविर का समापन

स्वस्थ और निरोगी जीवन के बताएं सरल सूत्र, यौगिक नृत्य और श्लोकों का सस्वर पाठ ने लोगों का खींचा ध्यान

भिलाई। स्वामी रामदेव के शिष्य एवं पतंजलि योग समिति के मुख्य केंद्रीय प्रमारी स्वामी परमार्थ देव के सानिध्य में आयोजित तीन दिवसीय निशुल्क योग एवं पंचकर्म चिकित्सा प्रशिक्षण शिविर का समापन हुआ। शिविर में एक हजार से अधिक शिविरार्थियों की उपस्थिति रही। इस अवसर पर अंतराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के लिए निर्धारित योग प्रोटोकॉल का सामूहिक अभ्यास भी कराया गया। इस दौरान बच्चों ने यौगिक नृत्य एवं श्रीमद्भागवत गीता के श्लोकों का सस्वर पाठ कर जनसमूह का मन मोह लिया। स्वामी ने आने वाली पीढ़ी को संस्कारवान, सक्षम एवं राष्ट्रनिष्ठ बनाने के लिए भारतीय शिक्षा बोर्ड से जुड़ने की बातें कहीं।



योग, आयुर्वेद और स्वदेशी को देंगे बढ़ावा

इस अवसर पर विशेष रूप से उपस्थित सांसद विजय बघेल ने कहा कि केंद्र व राज्य सरकार योग, आयुर्वेद एवं स्वदेशी को बढ़ावा देने के लिए संकल्पित है। उन्होंने कहा कि वे अपने संसदीय क्षेत्र में योग को तहसील एवं ग्राम स्तर तक पहुंचाने तथा प्रत्येक व्यक्ति को इसका लाभ दिलाने के लिए कार्ययोजना बनाकर उसे जमीनी स्तर पर क्रियान्वित करने के लिए तत्पर हैं।



शिविर के दौरान 102 प्रतिभागियों ने प्रशिक्षण

स्वामी परमार्थ देव ने आगामी 28 जून से प्रारंभ हो रहे 25 दिवसीय सहयोगी योग शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए अधिकांशिक लोगों को पंजीयन कराने एवं योग के माध्यम से समाज को स्वस्थ बनाने का आह्वान किया। शिविर के दौरान 102 प्रतिभागियों ने प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए अपनी रुचि व्यक्त करते हुए पंजीयन कराया। इस अवसर पर मनोज पाणिग्राही राज्य प्रमारी पतंजलि योग समिति, तिलक साव राज्य कार्यकारिणी सदस्य एवं कमलेश सोनी सह-राज्य प्रमारी सहित संगठन के राज्य स्तरीय पदाधिकारी और अनेक गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। स्वामी परमार्थ देव ने सभी कार्यकर्ताओं को उनके उत्कृष्ट कार्यों की सराहना करते हुए संगठन को और अधिक सशक्त बनाने की बातें कहीं। शिविर के बाद स्वामी परमार्थ देव ने जिला कार्यकारिणी की बैठक लेकर आगामी कार्यक्रमों एवं योजनाओं की रूपरेखा तैयार की तथा उनके प्रभावी क्रियान्वयन के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए।



निरोगी जीवन के बताएं सरल सूत्र

स्वामी परमार्थ देव ने योगाभ्यास कराते हुए भोजन के गुण, भोजन करने की सही पद्धति, दिनचर्या एवं स्वस्थ जीवन शैली के विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने स्वस्थ एवं निरोगी जीवन के सरल सूत्रों को अत्यंत सहज एवं व्यावहारिक रूप में प्रस्तुत किया। शिविर के दौरान गुरुकुल समर कैंप के बच्चों ने यौगिक नृत्य एवं श्रीमद्भागवत गीता के श्लोकों का सस्वर पाठ कर उपस्थित जनसमूह का मन मोह लिया। स्वामी परमार्थ देव ने आने वाली पीढ़ी को संस्कारवान, सक्षम एवं राष्ट्रनिष्ठ बनाने के लिए भारतीय शिक्षा बोर्ड से जुड़ने का आह्वान भी किया।

हृदय रोग और गंभीर बीमारियों से कराया अवगत, लोगों को बांटे जागरूकता पंपलेट



भिलाई। लीनेस क्लब भिलाई द्वारा विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर जागरूकता अभियान चलाया गया। क्लब ने तंबाकू के दुष्प्रभावों को लेकर पंपलेट छपवाकर गुरुद्वारा रोड तथा नेहरू नगर स्थित भेलवा तालाब गार्डन के पास लोगों को वितरित किए। पंपलेट में बताया गया कि तंबाकू सेवन से हृदय रोग, कैंसर, दमा और सांस लेने में तकलीफ जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा रहता है। क्लब की ओर से तंबाकू निषेध जागरूकता पर एक स्लाइड भी

तैयार की गई, जिसमें तंबाकू छोड़ने से होने वाले फायदों की जानकारी दी गई। बताया गया कि तंबाकू छोड़ने से व्यक्ति कई बीमारियों से बचा रह सकता है। इस स्लाइड को मालवीय नगर चौक दुर्ग, उतई तथा भिलाई-3 के डिस्प्ले बोर्ड पर लगवाया गया ताकि अधिक से अधिक लोग जागरूक हो सकें। क्लब द्वारा यह कार्यक्रम लोगों को तंबाकू के खतरों से अवगत कराकर स्वस्थ समाज की ओर कदम बढ़ाने के लिए किया गया था।

झाड़ुराम देवांगन की पुण्यतिथि पर प्रतिभाओं का होगा सम्मान

दुर्ग। पंडवानी के अमर गायक झाड़ु राम देवांगन की पुण्य तिथि के अवसर पर 14 जून को जिला स्तरीय प्रतिभावान छात्र - छात्राओं के सम्मान का कार्यक्रम डॉ. भीमराव अंबेडकर भवन बैकुंठ धाम केम्प 2 भिलाई में सुबह 11 बजे से आयोजित किया गया है। दुर्ग जिला देवांगन समाज द्वारा अयोजित इस सम्मान समारोह के बारे में जिला अध्यक्ष पुरानिक राम देवांगन ने बताया की गत वर्षों की भांति, इस वर्ष भी शैक्षणिक वर्ष 2025-26 में 10वीं और 12वीं की परीक्षा में 85% या उससे अधिक अंक प्राप्त करने वाले तथा राज्य स्तरीय खेल कूद, विविध कला, और अन्य विधाओं में विशिष्ट उपलब्धि प्राप्त करने वाले सभी समाज के प्रतिभाओं को प्रशस्ति पत्र प्रदान कर सम्मानित किया जाएगा। निर्धारित अहर्ता प्राप्त विद्यार्थी

अपने 10वीं और 12वीं की मार्कशीट की कॉपी के साथ, अपना पासपोर्ट साइज फोटो, अभिभावक का नाम, विद्यालय का नाम



■ समाज के प्रतिभाओं को प्रशस्ति पत्र देकर किया जाएगा सम्मान

तथा व्हाट्स एप नंबर सहित भेज सकते हैं। प्रविष्टियां भेजने 10 वीं के लिए राजेंद्र लिमजे और 12वीं के लिए पुरानिक राम देवांगन को 5 जून तक भेज सकते हैं। सम्मान समारोह में शाला गणवेश की अनिवार्यता नहीं है, विद्यार्थी समान्य शालीन परिधान में उपस्थित हो सकते हैं। प्रशस्ति पत्र प्राप्त करने के लिए विद्यार्थी स्वयं या उनके

अभिभावक कार्यक्रम में भाग प्राप्त कर सकेंगे। दुर्ग जिला देवांगन समाज द्वारा आह्वान किया गया है कि अधिक से अधिक संख्या में विद्यार्थी और उनके अभिभावक सहित सामाजिक जन कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं।

बोरसी में फुटबॉल का समापन, खिलाड़ियों को मिले प्रमाणपत्र

17 मैदानों में चले 21 दिवसीय ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर का समापन, 9 खेलों की सीखी बारीकियां



खिलाड़ियों को वितरित किए प्रमाण पत्र

समारोह के दौरान ग्रीष्मकालीन शिविर में भाग लेने वाले सभी प्रतिभावान बालक एवं बालिका खिलाड़ियों को खेल विभाग द्वारा प्रमाण पत्र वितरित किए गए। अतिथियों ने बच्चों का हौसला बढ़ाया और कहा कि इस तरह के शिविर से ग्रामीण व शहरी क्षेत्र की खेल प्रतिभाओं को आगे आने का मौका मिलता है। सहायक संचालक अलंबियुस एक्का ने खेल की बारीकियां सीखने वाले इन बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि विभाग का उद्देश्य है कि हर बच्चे तक खेल की सुविधा पहुंचे और दुर्ग जिले से राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय स्तर के खिलाड़ी निकलें। उन्होंने अभिभावकों से भी अपील की कि वे बच्चों को पढ़ाई के साथ खेल के लिए भी प्रेरित करें।

कारनर न्यूज

दुर्ग। खेल एवं युवा कल्याण विभाग जिला-दुर्ग द्वारा आयोजित वर्ष 2026-27 का 21 दिवसीय ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर का समापन समारोह के रूप में संपन्न हुआ। शिविर में बालक-बालिका खिलाड़ियों को फुटबॉल, वॉलीबॉल, हॉकी, एथलेटिक्स, खो-खो, कबड्डी, नेटबॉल, टाईक्वांडो एवं कुश्ती जैसे 9 खेलों का विशेष प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षित कोचों ने बच्चों को खेल की बारीकियां सिखाई और फिटनेस पर विशेष ध्यान दिया।

जिले के 17 अलग-अलग खेल मैदानों में हुआ शिविर

सहायक संचालक खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा आयोजित यह शिविर 11 मई से 31 मई तक जिले के 17 अलग-अलग खेल मैदानों में संचालित किया गया था। प्रशिक्षण शिविर में गर्मी की छुट्टियों का सदुपयोग कर सैकड़ों बच्चों ने शिविर में हिस्सा लिया और अपनी प्रतिभा को निखारा। शिविर के अंतर्गत फुटबॉल खेल का समापन समारोह केडी पब्लिक स्कूल बोरसी के खेल मैदान में आयोजित किया गया। समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में केडी पब्लिक स्कूल बोरसी के संचालक मृणु साहू, खेल एवं युवा कल्याण जिला-दुर्ग के सहायक संचालक अलंबियुस एक्का और फुटबॉल प्रशिक्षक भूपेन्द्र कुमार हिरवानी विशेष रूप से उपस्थित रहे।



सिटी इवेंट

अंडर-17 एशियन कुश्ती चैंपियनशिप में महिला टीम चैंपियन, कोच सम्मानित



दुर्ग। भारतीय कुश्ती संघ द्वारा वियतनाम में आयोजित अंडर-17 एशियन कुश्ती चैंपियनशिप में भारतीय महिला टीम की कोच बनकर दुर्ग की संतोषी चंद्राकर ने इतिहास रच दिया। उनके मार्गदर्शन में भारतीय टीम ने ओवरऑल चैंपियन का खिताब जीता। संतोषी



छत्तीसगढ़ की पहली महिला अंतर्राष्ट्रीय कुश्ती कोच बन गई हैं। उनकी इस उपलब्धि पर खेल जगत से बधाइयों का तांता लगा है। एमजी रिसलिंग क्लब की संतोषी ने एनएस, एनआईएस पटियाला से कुश्ती में डिप्लोमा और कोचिंग में लेवल-1 कोर्स पूरा किया है। वियतनाम में भारतीय टीम ने उनके कुशल नेतृत्व में शानदार प्रदर्शन करते हुए तिरंगा गर्व से लहराया। छत्तीसगढ़ कुश्ती संघ परिवार ने कहा कि संतोषी की यह सफलता प्रदेश की बेटियों के लिए प्रेरणा है। इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर एसएसपी दुर्ग विजय अग्रवाल, कलेक्टर अभिजीत सिंह, जिला खेल अधिकारी ए एक्का, छत्तीसगढ़ कुश्ती संघ अध्यक्ष जगन्नाथ सिंह यादव, उपाध्यक्ष लक्ष्मण लाल साहू, भगवान पहलवान, भूपेंद्र यादव, गामा यादव, महासचिव प्रशांत राय, दुर्ग जिला कुश्ती संघ अध्यक्ष शिव सागर सिन्हा, अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी आनंद चंदनिया, कोच श्रवण कुमार, मनोज साहू, विकास सिंह ठाकुर, सौरभ देवांगन, आरती शुक्ला सहित एमजी रिसलिंग क्लब के राजकीरन ठाकुर, कुंदन ठाकुर, डोमैन्द्र निषाद, देवेंद्र दीमर, सुनील निषाद, लकी यादव, किशन साहू व सभी सदस्यों ने शुभकामनाएं दी हैं।

सिटी लाइव

ज्येष्ठ पूर्णिमा के अवसर पर संध्या आरती पदाधिकारियों का हुआ शपथ ग्रहण



भिलाई। क्षेत्रीय मानिकपुरी पनिका समाज जेपी नगर केम्प 2 के समिति के सदस्यों एवं अधिकारियों द्वारा रविवार को ज्येष्ठ पूर्णिमा के अवसर पर संध्या आरती तथा नव निर्वाचित पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह का कार्यक्रम संपन्न हुआ। जिसमें अध्यक्ष चंदन मानिकपुरी, उपाध्यक्ष शेखर मानिकपुरी, सचिव मुक्तामन मानिकपुरी उपसचिव शोभित मानिकपुरी, कोषाध्यक्ष दयाल मानिकपुरी, उपकोषाध्यक्ष गंगा मानिकपुरी, निर्णायक प्रमुख अनिल मानिकपुरी, विनेश्वर मानिकपुरी, विजय मानिकपुरी कन्हैया मानिकपुरी, मोहर मानिकपुरी, तथा संरक्षक सदस्य के रूप में कन्हैया दास, महंत बचन दास, कुलदीप मानिकपुरी, हुकेश्वर दास मानिकपुरी एवं महिला प्रभारी ईश्वरी मानिकपुरी, क्षमा मानिकपुरी, डोमेश्वरी मानिकपुरी, वारूणि मानिकपुरी, रूखमणी गिरजा मानिकपुरी, सीता मानिकपुरी आदि मौजूद थे। यह जानकारी पूर्व अध्यक्ष गंगा मानिकपुरी ने दी।

सिटी इवेंट

सेवानिवृत्ति पर प्राध्यापक डॉ. जोयम्मा जॉन को दी विदाई



भिलाई। सेंट थॉमस कॉलेज भिलाई में प्राणीशास्त्र विभाग की सहायक प्राध्यापक डॉ. जोयम्मा जॉन के सेवानिवृत्ति होने के अवसर पर विदाई समारोह का आयोजन किया गया। डॉ. जॉन ने संस्थान में अपने 23 वर्ष अपनी सेवाएं दी। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राध्यापकगण और कर्मचारी बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डॉ. शाइनी मेंडोन्सा ने डॉ. जोयम्मा जॉन की कर्मनिष्ठा, ईमानदारी और शिक्षण के प्रति उनके अटूट समर्पण की सराहना की। वहीं कॉलेज प्रशासक डॉ. पीएस वर्गीज ने उत्कृष्ट सेवाओं के लिए उनके महत्वपूर्ण योगदान को रेखांकित किया। उन्होंने सुखद, स्वस्थ एवं संतोषपूर्ण सेवानिवृत्त जीवन की कामना की। प्राणीशास्त्र विभागाध्यक्ष डॉ. जयश्री बालासुब्रमण्यम ने डॉ. जोयम्मा जॉन के प्रति अपनी हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त करते हुए विभाग को दिए गए उनके मार्गदर्शन, समर्पित सेवाओं एवं महत्वपूर्ण योगदान के लिए धन्यवाद दिया। कार्यक्रम का समापन डॉ. ज्योति बक्शी द्वारा प्रस्तुत धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।

● ब्रह्माकुमारी मेडिकल विंग हाउसिंग बोर्ड में नशा उन्मूलन कार्यक्रम, निकाली जागरूकता रैली

राजयोग मेडिटेशन से 10 लाख लोग हुए नशे से मुक्त युवाओं में बढ़ते नशे और छात्रों के सुसाइड पर की चर्चा

मिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय की सहयोगी संस्था राजयोग एजुकेशन एंड रिसर्च फाउंडेशन मेडिकल विंग हाउसिंग बोर्ड द्वारा विशेष नशा उन्मूलन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सुबह नशे के खतरनाक प्रभावों को दर्शाते हुए रैली निकाली गई और लोगों को जागरूक किया गया। कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारी मनीषा ने कहा कि नशा समाज व परिवार दोनों के लिए घातक है। सुबह उठते ही सबकोन्ट्रायस माइंड में अच्छे संकल्प डालने से जीवन बदलता है। जब हम सोचते हैं कि हम देवों की संतान हैं तो हमारे विचार, बोल और कर्म भी वैसे ही होने लगते हैं।



कॉलेज-स्कूल में बनाएं गए मेडिटेशन रूम

कई कॉलेज-स्कूल में मेडिटेशन रूम बनाए गए हैं और अच्छी ट्रेनिंग दी जा रही है। बच्चे वहां आकर कुछ नया सीखते हैं। छोटी सी प्रैक्टिस है कि हम सर्वशक्तिमान से कैसे जुड़ें, अपने मन को एकाग्र कैसे करें। राजयोग के अभ्यास से व्यसन छोड़ने की ताकत आ जाती है। राजयोग के अभ्यास से 10 लाख लोग व्यसन मुक्त बने हैं, यह अपने आप में बहुत बड़ी उपलब्धि है।

नशा उन्मूलन के लिए कराया योग

नशा छोड़ने का उपाय है कि सुबह उठते ही सोचना चाहिए मैं भगवान की संतान हूँ, वह पवित्र है, मैं भी पवित्र हूँ। यह सोचने से पवित्र संस्कार जाग जायेंगे। दूसरी बड़ी बात यह है कि हम सभी देवों की संतान हैं, सुबह उठते ही याद कर लें कि हम देवों की संतान हैं तो देवत्व जाग जाएगा और नशे की आदत दूर होने लगेगी। कार्यक्रम में विशेष नशा उन्मूलन के लिए योग भी कराया गया। सभी से अनुरोध किया गया कि परमात्मा की याद से ही नशा रूपी नकारात्मकता का नाश होगा, तभी व्यसन छूट पाएंगे। सभी को योग की अनुभूति भी कराई गई।

योग दिवस से शुरू होगी योजना

अब मात्र एक रुपए में दिव्यांगों को मिलेंगे 2 लाख के कृत्रिम हाथ-पैर

भिलाई। वैशाली नगर विधानसभा क्षेत्र के विधायक रिकेश सेन ने दिव्यांगजनों के सम्मान और सहारे के लिए एक और योजना की घोषणा की है। अब मात्र एक रुपए में दिव्यांगों को 2 लाख के कृत्रिम हाथ-पैर मिलेंगे। इसकी शुरुआत 21 जून योग दिवस के दिन की जाएगी।

इस योजना के तहत जो कृत्रिम अंग बाजार में लगभग 2 लाख रुपए तक की भारी-भरकम लागत में मिलते हैं, वे अब क्षेत्र के जरूरतमंद दिव्यांगजनों को मात्र 1 रुपए की टोकन दर पर उपलब्ध कराए जाएंगे। विधायक रिकेश सेन की जनता के प्रति सोच केवल घोषणाओं तक सीमित नहीं बल्कि धरातल पर एक मजबूत हेल्थ और सोशल केयर मॉडल के रूप में दिखाई दे रही है।

वैशाली नगर विधानसभा में मात्र 1 रुपए की टोकन दर पर एक्स-रे, डायलिसिस, पॉवर वाले चश्मे की सुविधा दी जा रही है। क्षेत्र की जनता के लिए फ्री ब्लड टेस्ट, फिल्टर्ड वाटर की व्यवस्था है। वहीं 15 जून से मोतियाबिंद के निःशुल्क ऑपरेशनों



की शुरुआत हो रही है। विधायक रिकेश सेन ने कहा कि राजनीति हमारे लिए सत्ता का माध्यम नहीं, बल्कि समाज के अंतिम व्यक्ति के आंसू पोंछने का जरिया है। कोई भी दिव्यांग धन के अभाव में बेबस न रहे, यही हमारा संकल्प है। 2 लाख के कृत्रिम अंग मात्र 1 रुपए में जरूरतमंदों को देकर हम उन पर कोई उपकार नहीं कर रहे बल्कि उनके स्वाभिमान को सहेजते हुए उन्हें समाज की मुख्यधारा से जोड़ रहे हैं।

चादर शरीफ की जियारत

अकीदतमंदों ने उर्स की चादर को भेजा मझौली शरीफ



भिलाई। हजरत दाता बाबा भोला शफी शाह रहमतुल्लाह अलैहि के दरबार मझौली शरीफ (देवरिया-उप्र) में उर्स के लिए छत्तीसगढ़ से अकीदतमंदों ने चादर रवाना की। नंदिनी एयरोड्रम के समीप ग्राम बोरेभाट स्थित खानकाह आश्रम में तमाम मुरीद इकट्ठा हुए।

यहां सभी को चादर शरीफ की जियारत कराई गई। इस दौरान शजरा

ख्वानी, मुर्शिद- ए-आजम व सलातो-सलाम पेश किए गए और दुआएं खैर की गईं। आखिर में लंगर में सभी लोगों ने भागीदारी दी। इस दौरान हसन अंसारी, साबिर, नासिर, प्रमोद कुट्टी, असलम, फिरोज, शरफुद्दीन, आफताब, गुड्डू और शोएब सहित तमाम लोग दुआएं खैर में शामिल हुए। यह जानकारी हाजी एम एच सिद्दीकी ने दी।

अग्रवाल युवा मंडल एवं यूथ क्लब का आयोजन

भिलाई। अग्रवाल समाज द्वारा क्रिकेट प्रेमियों के लिए आईपीएल का फाइनल मैच अग्रसेन भवन में बड़ी एलईडी स्क्रीन पर लाइव दिखाया गया। इस दौरान आयोजन स्थल को स्टेडियम जैसा वातावरण तैयार किया गया था, जहां सभी सदस्यों को टी शर्ट

कार्नर न्यूज

भी दिये गए। मैच में चौके-छक्के लगने के दौरान क्रिकेट प्रेमी नाचते और जोर-जोर से हूटिंग करते मजर आए। अग्रवाल समाज के अध्यक्ष ललित सेक्सरिया एवं महासचिव प्रहलाद रंजटा ने बताया कि मैच प्रारंभ के पूर्व राष्ट्रगान किया गया। समाज के वरिष्ठजनों द्वारा महाराज अग्रसेन की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर आरती की गई। मैच का पूरा रोमांच बड़े पर्दे पर देखने के लिए समाज के सभी बुजुर्ग से महिलाएं उपस्थित थीं। अग्रसेन भवन के हॉल को ब्लैक थीम के आधार पर बहुत सुंदर ढंग से सजाया गया था। यूथ क्लब एवं युवा मंडल के अध्यक्ष अनूप अग्रवाल एवं अमूल बंसल ने बताया कि सपरिवार मैच का आनंद लेने साउंड सिस्टम के साथ-साथ जलपान की व्यवस्था भी की गई थी। युवा मंडल आरसीबी के पक्ष में एवं यूथ क्लब गुजरात टाइटन्स के पक्ष में माहौल बना रहे थे। अग्रवाल समाज के संरक्षक कैलाश रंजटा एवं गौरी शंकर अग्रवाल द्वारा विजेता एवं उपविजेता टीम को बड़ी ट्रॉफी प्रदान की गई। कार्यक्रम का संचालन करते हुए मीडिया प्रमुख मनोज अग्रवाल ने बताया कि सभी सदस्यों के लिए जींस एवं टीशर्ट ड्रेस कोड रखा गया था।



स्टेडियम जैसा बनाया गया वातावरण

भवन में पूरी तरह से स्टेडियम के जैसा वातावरण तैयार किया गया था। समाज के सदस्य चौके, छक्कों पर नाच गाकर जश्न मना रहे थे। कार्यक्रम के दौरान रजत अग्रवाल एवं रजत मुनबुज ने रोचक ढंग से कमेंट्री करते हुए लोगों का मनोरंजन किया। आभार प्रदर्शन कोषाध्यक्ष संजय गर्ग ने किया। अखिल भारतीय महिला अग्रवाल सम्मेलन की राष्ट्रीय उपाध्यक्ष रूही अग्रवाल ने सभी आयोजन के लिए शुभकामनाएं देते हुए सभी को प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से समाज के पूर्व अध्यक्ष कमल नारायण रंजटा, महेंद्र सेक्सरिया, विजय अग्रवाल, सुधीर अग्रवाल, पंकज अग्रवाल, मुरारी अग्रवाल, विमल राजगढ़िया, बंसी पौद्धार, प्रकाश खेतान, किशोर रंजटा, दीपक हंसल, राजेश रंजटा, सतीश अग्रवाल, विनीत खेतान, एलएन अग्रवाल, शरद गर्ग, राजेश अग्रवाल सहित महिला मंडल युवा मंडल यूथ क्लब के सभी पदाधिकारी उपस्थित थे।

ज्योतिष

16 जून से इन राशियों की किस्मत लेगी करवट

ज्योतिष शास्त्र में मंगल नक्षत्र परिवर्तन को एक अत्यंत महत्वपूर्ण घटना माना गया है। साहस, ऊर्जा और आत्मविश्वास के कारक मंगल 16 जून को कृतिका नक्षत्र में गोचर करेंगे और 5 जुलाई तक इसी नक्षत्र में संचरण करेंगे। मंगल का कृतिका नक्षत्र में गोचर देश-दुनिया के साथ मानव जीवन को भी प्रभावित करेगा। कृतिका नक्षत्र के स्वामी सूर्य हैं। सूर्य के नक्षत्र में मंगल का गोचर कई राशियों के लिए लाभकारी सिद्ध हो सकता है। ज्योतिष गणना के अनुसार, मंगल का गोचर मेष समेत 4 राशियों के लिए अत्यंत शुभ रहने वाला है। इस समय इन भाग्यशाली राशियों को शुभ समाचार की प्राप्ति के साथ आकस्मिक धन लाभ हो सकता है।

यहां जाने मंगल नक्षत्र परिवर्तन की लकी राशियां- 1. **मेष राशि**- मंगल का कृतिका नक्षत्र परिवर्तन मेष राशि वालों के लिए लाभकारी सिद्ध हो सकता है। इस समय नौकरी की तलाश करने वालों को प्रमोशन के साथ आय में वृद्धि हो सकती है। आकस्मिक धन लाभ के संकेत हैं। धन का आवक बढ़ेगा, जिससे आर्थिक स्थिरता मिल सकती है। व्यापारिक स्थिति में सुधार हो सकता है। कार्यों में सफलता मिल सकती है।

2. **सिंह राशि**- सिंह राशि के लिए यह समय व्यावसायिक व आर्थिक तौर पर शुभ परिणाम दिलाने वाला साबित हो सकता है। इस समय पारिवारिक जीवन की समस्याएं सुलझ सकती हैं। धर्म-कर्म में हिस्सा लेंगे। व्यक्तित्व में निखार आएगा और आय के नए-नए स्रोत बन सकते हैं। कार्यस्थल पर आपको अपनी प्रतिभा दिखाने के अवसर प्राप्त हो सकते हैं।

3. **वृश्चिक राशि**- वृश्चिक राशि वालों के लिए यह समय धन का आवक बढ़ा सकता है। इस समय आपके आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। प्रेम-संबंधों में सुधार होगा। विद्यार्थियों के लिए यह समय सफलता दिलाने वाला साबित हो सकता है। प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने वालों को अच्छी खबर मिल सकती है। अटके हुए धन की वापसी हो सकती है, जिससे आर्थिक पक्ष मजबूत होगा।

4. **मीन राशि**- मीन राशि के लिए मंगल नक्षत्र गोचर अच्छे बदलाव ला सकता है। इस समय आपको निवेश का अच्छा रिटर्न मिल सकता है। नौकरी व व्यवसाय में सकारात्मक मोड़ आ सकता है। सेहत में सुधार होगा। अपनों का साथ होगा। व्यापारिक विस्तार के संकेत हैं। धन की स्थिति सुदृढ़ होगी और कुछ जातकों को विदेश यात्रा का अवसर मिल सकता है।

मंगल का नक्षत्र गोचर : ज्योतिष शास्त्र में मंगल को ग्रहों का सेनापति माना गया है। मंगल ग्रह एक निश्चित समय में राशि या नक्षत्र परिवर्तन करते हैं। ज्योतिष मान्यताओं के अनुसार, मंगल का गोचर लोगों के जीवन में नई ऊर्जा, साहस या पराक्रम में बदलाव लाता है।

30 जून तक सूर्य की तरह चमकेगा इन राशियों का भाग्य

जून 2026 का महीना कुछ राशियों के लिए राहत और खुशखबरी लेकर आ सकता है। ग्रह-नक्षत्रों की चाल को देखते हुए ज्योतिषियों का कहना है कि इस दौरान कई लोगों को करियर, कारोबार और धन के मामलों में अच्छे नतीजे मिल सकते हैं।

वृषभ राशि - वृषभ राशि के लोगों के लिए जून का महीना अच्छा रह सकता है। लंबे समय से रुके कुछ काम पूरे होने की उम्मीद है। नौकरी करने वालों को नई जिम्मेदारी मिल सकती है। कारोबार में भी फायदा होने के संकेत हैं। पैसों को लेकर जो चिंता पिछले कुछ समय से चल रही थी, उसमें राहत मिल सकती है। वैवाहिक जीवन सुखमय रहेगा। जीवनसाथी के साथ अच्छा समय व्यतीत करेंगे।

मिथुन राशि - मिथुन राशि वालों के लिए यह महीना नई शुरुआत का समय बन सकता है। कामकाज में आपकी मेहनत रंग ला सकती है। किसी पुराने प्रयास का अच्छा परिणाम मिल सकता है। परिवार के लोगों का सहयोग मिलेगा। आर्थिक स्थिति भी पहले से बेहतर रहने के संकेत हैं। धन लाभ के नए मौके मिलेंगे। इस माह में आपको करियर में भी लाभ होगा।

सिंह राशि - सिंह राशि के लोगों के लिए जून कई अच्छे मौके लेकर आ सकता है। नौकरी में आगे बढ़ने का अवसर मिल सकता है। अगर आप किसी नए काम की योजना बना रहे हैं तो समय आपके पक्ष में रह सकता है। समाज में मान-सम्मान बढ़ने के भी योग बन रहे हैं। इस माह में आपका प्रेम जीवन भी सुखमय रहेगा।

तुला राशि - तुला राशि वालों को जून में कुछ अच्छी खबरें मिल सकती हैं। करियर में आगे बढ़ने के नए रास्ते खुल सकते हैं। व्यापार से जुड़े लोगों को लाभ मिलने की संभावना है। परिवार में भी खुशियों का माहौल बना रह सकता है। किसी पुराने निवेश से फायदा मिलने के संकेत हैं।

मकर राशि - मकर राशि के लोगों के लिए जून का महीना उपलब्धियां दिलाने वाला साबित हो सकता है। कामकाज में सफलता मिलने की संभावना है। आर्थिक स्थिति मजबूत हो सकती है। किसी खास व्यक्ति से मुलाकात भविष्य में फायदा पहुंचा सकती है। नए काम शुरू करने के लिए भी समय अच्छा माना जा रहा है।

रोजमर्रा की भागदौड़ का सीधा प्रभाव

महिलाओं की सेहत के लिए वरदान हैं ये 5 सुपरफूड्स, शरीर में भर देंगे एनर्जी

जैविक संरचना के लिहाज से महिलाओं की शारीरिक आवश्यकताएं पुरुषों के मुकाबले काफी भिन्न होती हैं। रोजमर्रा की भागदौड़ का सीधा प्रभाव उनके स्वास्थ्य पर पड़ता है। यही वजह है कि आज के समय में अधिकांश महिलाओं में हीमोग्लोबिन की कमी, हर वक्त थकावट रहना, चक्कर आना और ऊर्जा के स्तर में गिरावट जैसी परेशानियां आम हो चुकी हैं। आहार विशेषज्ञों के अनुसार, सही और संतुलित खानपान के जरिए इन शारीरिक दिक्कतों को जड़ से खत्म किया जा सकता है।

सेहत के लिए बेहद कारगर, रोज सुबह खाली पेट पिएं टमाटर जूस, मिलेंगे कई फायदे

टमाटर का जूस सेहत के लिए बहुत ही कारगर होता है। रोजाना सुबह खाली पेट टमाटर का जूस पीना सेहत के लिए बहुत फायदेमंद हो सकता है। टमाटर में कई जरूरी पोषक तत्व होते हैं, जैसे विटामिन सी, विटामिन ए, पोटेशियम, फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट, जो शरीर को डिटॉक्स करने और एनर्जी देने में मदद करते हैं। तो आज की इस खबर में हम आपको बताने जा रहे हैं कि अगर आप अपनी रूटीन में रोजाना के लिए टमाटर का जूस एड कर लेंगे तो जानते इसे पीने से क्या-क्या फायदे हो सकते हैं। आइए जानते हैं।



पाचन को दुरुस्त करता है
टमाटर का जूस फाइबर से भरपूर होता है, जिससे पाचन तंत्र सही तरीके से काम करता है। यह कब्ज, अपच और एसिडिटी की समस्या को दूर करने में मदद करता है।
शरीर को डिटॉक्स करता है
टमाटर का जूस शरीर से विषाक्त पदार्थों (टॉक्सिन्स) को बाहर निकालने में मदद करता है और लिवर को हेल्दी रखता है। इससे त्वचा भी साफ और चमकदार बनती है।
दिल को रखता है स्वस्थ
इसमें पोटेशियम और लाइकोपीन नामक एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने में मदद करते हैं और हृदय रोगों के खतरे को कम करते हैं। हृम्युनिटी को मजबूत करता है : टमाटर में मौजूद विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्यूनिटी) को बढ़ाते हैं और सर्दी-खांसी जैसी बीमारियों से बचाते हैं।

कार्नर न्यूज

गर्मियों का मौसम जल्द ही आने वाला है और इस दौरान घर को सजाने के कई नए तरीके सामने आएंगे। अगर आप अपने घर को गर्मियों के लिए तैयार करना चाहते हैं तो आपको आने वाले समय में चलन में आने वाले डेकोर के तरीकों के बारे में जानना चाहिए। आइए जानते हैं गर्मियों के दौरान घर की सजावट के लिए कौन से ट्रेंड वायरल होंगे और आप उन्हें अपने घर में कैसे शामिल कर सकते हैं।



दही: मजबूत डाइजेशन और फ़ौलादी हड्डियां
दही एक बेहतरीन नेचुरल प्रोबियोटिक है, जो पेट में मौजूद अच्छे बैक्टीरिया (गुड गट बैक्टीरिया) की संख्या को बढ़ाकर पाचन क्रिया को अचूक बनाता है। महिलाओं में अक्सर होने वाली कब्ज और ब्लोटिंग की समस्या को दही काफी हद तक ठीक कर सकता है। साथ ही, कैल्शियम का उच्चतम स्रोत होने के कारण यह बढ़ती उम्र में महिलाओं में होने वाली 'ऑस्टियोपोरोसिस' (हड्डियों का खोखला होना) जैसी बीमारी से सुरक्षा प्रदान करता है।

पालक: एनीमिया के खिलाफ अचूक हथियार

महिलाओं के लिए पालक को हरी सब्जियों का राजा कहना गलत नहीं होगा। इसमें प्रचुर मात्रा में 'आयरन' मौजूद होता है, जो शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं का निर्माण कर हीमोग्लोबिन बढ़ाता है और खून की कमी को दूर करता है। इसके अलावा, पालक में पाया जाने वाला फोलिक एसिड, विटामिन-**A** और **C** रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं। इसके नियमित सेवन से मांसपेशियों में ऑक्सीजन का प्रवाह सुचारु होता है, जिससे सुस्ती दूर भागती है।

बादाम: दिमाग और त्वचा का रक्षक

बादाम को पोषक तत्वों का पावरहाउस माना जाता है। इसमें प्रचुर मात्रा में गुड फैट्स (हेल्दी फैटी एसिड), विटामिन-**E**, प्रोटीन और मैग्नीशियम पाया जाता है। यह न केवल मानसिक तनाव को कम कर याददाश्त को दुरुस्त करता है, बल्कि इसमें मौजूद विटामिन-**E** बढ़ती उम्र के असर को थामकर त्वचा में प्राकृतिक चमक पैदा करता है और बालों का झड़ना रोकता है।

तवे पर बनाएं गोभी के स्वादिष्ट और सेहतमंद आइटम, आसान है रेसिपी

गोभी एक ऐसी सब्जी है, जो हर मौसम में मिलती है और इसे कई तरह से पकाया जा सकता है। तवे पर बनी हुई गोभी न केवल स्वादिष्ट होती है, बल्कि इसे बनाना भी आसान है। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसी स्वादिष्ट और सेहतमंद गोभी की विधियां बताएंगे, जिन्हें आप अपने रोजमर्रा के खाने में शामिल कर सकते हैं। ये विधियां न केवल आपके खाने का स्वाद बढ़ाएंगी, बल्कि आपके स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद हैं।
तवे पर मसालेदार आलू और गोभी : आलू और गोभी का मेल हमेशा से ही लोगों को पसंद आता रहा है, अब इसे तवे पर भी बनाया जा सकता है। इसके लिए सबसे पहले आलू को उबालकर उसके छोटे-छोटे टुकड़े कर लें। फिर एक कढ़ाई में तेल गर्म करें, उसमें जीरा, हींग, अदरक-लहसुन का पेस्ट और अपने पसंदीदा मसालों को डालें। अब इसमें उबले हुए आलू और गोभी के टुकड़े डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसे धीमी आंच पर पकाएं ताकि सभी सामग्री अच्छे से मिल जाए। तवे पर मसालेदार छोले और गोभी: अगर आप छोले पसंद करते हैं तो तवे पर मसालेदार छोले और गोभी जरूर आजमाएं। इसके लिए, छोले को पहले रातभर भिगोकर रख दें, फिर उसे प्रेशर कुकर में पकाएं। अब एक कढ़ाई में तेल गर्म करें, उसमें जीरा, हींग, अदरक-लहसुन का पेस्ट और अपने पसंदीदा मसालों को डालें। जब छोले नरम हो जाएं तो इसमें कटे हुए टमाटर डालें और थोड़ी देर पकाने दें।



तवे पर मसालेदार गोभी

तवे पर मसालेदार गोभी बनाने के लिए आपको ताजे गोभी के फूलों को छोटे-छोटे टुकड़ों में काटना होगा। फिर इन टुकड़ों को तेल में जीरा, हींग, अदरक-लहसुन का पेस्ट और अपने पसंदीदा मसालों (जैसे, धनिया पाउडर, मिर्च पाउडर आदि) के साथ मूनें। जब गोभी नरम हो जाए तो इसमें नींबू का रस और हरी धनिया डालकर इसे गर्मागर्म रोटी या परांठे के साथ परोसें। यह डिश न केवल स्वादिष्ट है बल्कि सेहत के लिए भी फायदेमंद है।
तवे पर पनीर और गोभी का मेल
अगर आप पनीर पसंद करते हैं तो आपके लिए तवे पर पनीर और गोभी का मेल बहुत खास हो सकता है। इसके लिए सबसे पहले पनीर को छोटे टुकड़ों में काट लें। फिर एक कढ़ाई में तेल गर्म करके उसमें जीरा, हींग, अदरक-लहसुन का पेस्ट और अपने पसंदीदा मसालों को डालें। अब इसमें कटे हुए पनीर और गोभी के टुकड़े डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसे धीमी आंच पर पकाएं ताकि सभी सामग्री अच्छे से मिल जाए।

घर को गर्मियों के लिए करे तैयार

गर्मियों के दौरान इस तरह करें अपने घर की सजावट, कोना-कोना लगेगा खूबसूरत



सरल फर्नीचर का करें चयन

गर्मियों के दौरान भारी फर्नीचर का इस्तेमाल करना सही नहीं होता, क्योंकि इनसे कमरे में गर्माहट बढ़ सकती है। इसके बजाय हल्के और सरल फर्नीचर का चयन करें, जिसे आसानी से बदला जा सके। आप लकड़ी, बांस या फिर धातु से बने हल्के फर्नीचर का चयन कर सकते हैं। फर्नीचर ज्यादा भड़काऊ रंगों वाला नहीं होना चाहिए, जो कमरे के लुक को बिगाड़ सकता है। फर्नीचर का रंग कमरे के रंग से मेल खाता ही चुने।

प्राकृतिक रंगों को दें प्राथमिकता

गर्मियों के दौरान प्राकृतिक रंगों का चयन बढ़ जाता है। ये रंग घरो को ठंडा और ताजा महसूस करवाने में मदद कर सकते हैं। इसे ध्यान में रखते हुए आप अपने घर के लिए हल्के नीले, हरे या भूरे रंग के पट का चयन कर सकते हैं। इसके अलावा सफेद, क्रीम, हल्का पीला और गुलाबी जैसे रंग भी अच्छे विकल्प हो सकते हैं। इन रंगों से न केवल आपका घर सुंदर लगेगा, बल्कि यहां ताजगी का अहसास भी होगा।



कपड़ों पर दें ध्यान

गर्मियों के दौरान सही कपड़ों का चुनाव करना बहुत जरूरी होता है। ये आपके घर की सजावट में अहम भूमिका निभा सकते हैं। पर्दों के लिए सूती या लिनेन जैसे हल्के कपड़ों का चयन करें, जो गर्मियों में हवा और रोशनी को आर-पार होने देते हैं। आप अपने सोफे-कुर्सियों पर सूती कवर चढ़ा सकते हैं या फिर अपने बिस्तर पर लिनेन की चादरें बिछा सकते हैं। आप अपने कमरे में हल्के रंगों की कुशन भी रख सकते हैं।

प्राकृतिक रोशनी को दें बढ़ावा

गर्मी के मौसम में प्राकृतिक रोशनी का महत्व समझना जरूरी है, क्योंकि यह घर को रोशन और जीवंत बना सकती है। इसके लिए खिड़कियों पर हल्के पर्दे लगाएं, ताकि धूप अंदर आ सके। इनके जरिए तेज किरणों से बचाव भी हो सकेगा। इसके अलावा आप अपने घर की खिड़कियों को ज्यादा से ज्यादा खोलकर प्राकृतिक रोशनी को अंदर आने दें। इससे आपका घर गर्मियों के दौरान भी ठंडा और ताजा लगेगा।
पौधों का करें इस्तेमाल
पौधे किसी भी घर की सजावट को एक अलग ही स्तर पर ले जाते हैं। गर्मियों में पौधों का इस्तेमाल करके आप अपने घर को न केवल सुंदर बना सकते हैं, बल्कि इसे ताजगी भरा भी बना सकते हैं। इसके लिए आप अपने लिविंग रूम, बालकनी या फिर रसोई में छोटे-बड़े पौधे रख सकते हैं। इसके अलावा आप अपने बेडरूम में भी छोटे पौधे रख सकते हैं, जो हवा को स्वच्छ करेंगे और हरियाली जोड़ देंगे।



सोने से पहले इन आदतों को बनाएं दिनचर्या का हिस्सा, आपको मिलेगी गहरी नींद

रात को सोने से पहले की आदतें हमारे पूरे दिन को प्रभावित कर सकती हैं। अगर आप चाहते हैं कि आपकी नींद गहरी हो तो आपको अपनी शाम की दिनचर्या पर ध्यान देना होगा। इस लेख में हम आपको कुछ ऐसी आसान और प्रभावी आदतें बताएंगे, जिन्हें अपनाकर आप अपनी शाम की दिनचर्या को बेहतर बना सकते हैं। इन आदतों से न केवल आपकी नींद बेहतर होगी, बल्कि आपका स्वास्थ्य भी सुधरेगा।
इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों से दूरी बनाएं
रात को सोने से पहले इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का उपयोग कम करें। टीवी, मोबाइल फोन या कंप्यूटर स्क्रीन पर बिताया समय नींद पर बुरा असर डालता है। इन उपकरणों की नीली रोशनी हमारी आंखों को जगाए रखती है, जिससे हमें नींद नहीं आती। बेहतर होगा कि आप इन उपकरणों को अपने बिस्तर से दूर रखें और सोने कम से कम एक घंटा पहले से इनका उपयोग न करें। इसके बजाय किताब पढ़ना या संगीत सुनना एक अच्छा विकल्प हो सकता है।



हल्का खाना खाएं

रात का खाना हल्का और स्वास्थ्यवर्धक होना चाहिए, ताकि पेट पर अधिक दबाव न पड़े। भारी खाना खाने से पेट भरा हुआ महसूस होता है, जिससे नींद में खलल पड़ता है। बेहतर होगा कि आप रात का खाना कम तेल-मसाले वाला और ताजगी से भरपूर रखें। सलाद, दही या सूप जैसे हल्के विकल्प चुनें। इससे आपका पाचन सही रहेगा और आपको गहरी नींद मिलेगी। इस तरह आप सुबह तरोताजा महसूस करेंगे।

नियमित समय पर सोएं

हर दिन एक ही समय पर सोने और जागने की आदत डालें। इससे आपका शरीर एक निश्चित समय पर सोने के लिए तैयार हो जाएगा और नींद अच्छी आएगी। नियमित समय पर सोने से आपकी जैविक घड़ी सही रहती है, जिससे आप जल्दी सो जाते हैं और गहरी नींद ले पाते हैं। इससे आपकी ऊर्जा स्तर दिनभर ऊंचा रहता है और आप तरोताजा महसूस करते हैं। यह आदत आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होती है।

ध्यान या साधना करें

सोने से पहले ध्यान या साधना करना आपके मन को शांत करता है और नींद को बेहतर बनाता है। यह आपकी मानसिक शांति के लिए बहुत फायदेमंद होता है। ध्यान करने से आपका मन शांत होता है और आप तनाव मुक्त महसूस करते हैं। इससे नींद की गुणवत्ता भी बढ़ती है। साधना से आप अपने विचारों को नियंत्रित कर सकते हैं और गहरी नींद ले सकते हैं। यह आदत आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होती है।

हल्की कसरत करें

रात को सोने से पहले हल्की कसरत करना भी फायदेमंद हो सकता है, जैसे खिंचाव वाली क्रियाएं या योगासन। ये आपकी मांसपेशियों को आराम देते हैं और रक्त संचार सुधरता है, जिससे नींद अच्छी आती है। इस तरह की सरल आदतों को अपनाकर आप अपनी शाम की दिनचर्या को बेहतर बना सकते हैं और गहरी नींद का आनंद ले सकते हैं।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मर्लिन का अंतिम घर, एंट्री पर लिखा- यात्रा का अंत

हॉलीवुड की गुजरे जमाने की हसीन एक्ट्रेस रही मर्लिन मुनरो की महज 36 वर्ष की उम्र में हुई असमय मृत्यु लंबे समय से रहस्य और चर्चा का विषय बनी हुई है। उनकी मौत को लेकर कई तरह की कहानियां और अटकलें दशकों से चर्चा में रही हैं। मुनरो अपने अंतिम घर में केवल छह महीने रही, लेकिन जिस घर में उनकी मृत्यु हुई, वह अब फैन्स के लिए एक अट्रैक्शन जैसा बन गया है। यह स्थिति वैसी ही है जैसी लॉस एंजिलिस स्थित उनके मॉन्यूमेंट वेस्टवुड विलेज मेमोरियल पार्क की है। इस आकर्षण घर का व्यावहारिक असर भी देखने को मिला है। इस वर्ष घर के मौजूदा मालिकों ने 'सिटी ऑफ लॉस एंजिलिस'के खिलाफ मुकदमा दायर किया। उनका आरोप है कि 2024 में इस संपत्ति को हिस्टोरिकल कल्चरल मॉन्यूमेंट (ऐतिहासिक-सांस्कृतिक स्मारक) घोषित किए जाने से वे मकान को गिराकर वहां इसे रीडेवलप नहीं कर पा रहे हैं। शहर प्रशासन का कहना है कि संपत्ति के मालिकों को पहले से जानकारी थी कि यह घर टूरिज्म के अट्रैक्शन का केंद्र है और भविष्य में इसे हेरिटेज साइट का दर्जा मिल सकता है। प्रशासन का मानना है कि, मुनरो की पहचान हमेशा इस घर से जुड़ी रहेगी। लेखक ने अपने हालिया रिसर्च में यह समझने की कोशिश की है कि 'फिफ्थ हेलेना' नामक यह घर मुनरो के लिए उनके जीवनकाल में क्या मायने रखता था।

टॉलीवुड

‘सच बताने की हिम्मत नहीं है’ जन नायकन की रिलीज डेट टलने पर डायरेक्टर का बयान

एक्टर से राजनेता बने विजय की आने वाली फिल्म ‘जन नायक न’ की रिलीज डेट अभी तक सामने नहीं आई है। इस बीच फिल्म के निर्देशक एच विनोद ने बड़ा बयान दिया है। तमिल सुपरस्टार और तमिलनाडु के मुख्यमंत्री विजय की आखिरी फिल्म जन नायकन पिछले पांच महीनों से सीबीएफसी (सेंट्रल बोर्ड ऑफ फिल्म सर्टिफिकेशन) में अटकी हुई है। अब फिल्म की रिलीज को लेकर निर्देशक एच विनोद ने प्रतिक्रिया दी है। हाल ही में फिल्म परिमला एंड को के प्रमोशनल इंटरव्यू के दौरान विनोद से इस फिल्म की रिलीज को लेकर सवाल पूछा गया। एसएस म्यूजिक पर हुए इंटरव्यू में विनोद के साथ पांडिराज, पा रंजीत, सैंडी मास्टर और संतोष भी मौजूद थे। बातचीत के दौरान एंकर ने उनसे पूछा, ‘तमिलनाडु के लोग यह सवाल पहले ही पूछ चुके हैं, अब मैं भी पूछ रहा हूं- ‘जन नायकन कब रिलीज होगी?’ इस सवाल पर जहां एक तरफ दर्शक एक्साइटेट हो गए, वहीं विनोद ने थोड़ा रहस्यमय जवाब दिया। उन्होंने कहा, ‘यह मेरे हाथ में नहीं है। सच बताने की हिम्मत भी मेरे पास नहीं है।’ डायरेक्टर विनोद ने फिल्म के रिलीज को लेकर ये बयान दिया। इससे पहले जब बॉबी देओल ने कहा था- ‘यह फिल्म कब रिलीज होगी इसकी कोई जानकारी मुझे अब तक मिली नहीं है। हो सकता है कि यह अगले महीने विजय के जन्मदिन पर रिलीज हो जाए।’एच विनोद की फिल्म जन नायकन में विजय के साथ ममिता बैजू, बॉबी देओल और पूजा हेगड़े नजर आने वाले हैं। फिलहाल फिल्म की रिलीज डेट को लेकर अभी भी सस्पेंस बना हुआ है।

भोजपुरी

भोजपुरी एक्ट्रेस मिताली सड़क पर भीख मांगने को हुई मजबूर

भोजपुरी फिल्मों और मॉडलिंग में काम कर चुकीं पूर्व भोजपुरी एक्ट्रेस मिताली शर्मा को शुरू में एक होनहार चेहरा माना जाता था, और उनकी शुरुआती फिल्में ने कथित तौर पर उन्हें पहचान दिलाई, जिससे वह फिल्म निर्माताओं के बीच एक जाना-पहचाना नाम बन गईं। हालांकि, समय बीतने के साथ-साथ, फिल्मों के ऑफर्स में काफी कमी आई और कम प्रोजेक्ट मिलने के कारण, मुंबई की इंडस्ट्री में जीवित रहने की कोशिश करते हुए, उन्हें कथित तौर पर गंभीर मुश्किलों का सामना करना पड़ा। मूल रूप से दिल्ली की रहने वाली मिताली शर्मा एक्ट्रेस बनने का सपना लेकर मुंबई आई थीं, लेकिन खबरों के अनुसार, शहर में आने के बाद वह अपने परिवार से दूर हो गईं, जिससे उन्हें भावनात्मक और आर्थिक सहायता बहुत कम मिली। स्थिर आय का अभाव, मजबूत सपोर्ट का अभाव और इंडस्ट्री से लगातार रिजेक्शन के कारण, उनकी स्थिति कथित तौर पर बदतर हो गई, और समय के साथ, अलगाव और अनिश्चितता से जूझने के कारण उनका मानसिक स्वास्थ्य भी बिगड़ने लगा। उनके जीवन में सबसे चौंकाने वाली घटना तब घटी जब खबरों में दावा किया गया कि मिताली शर्मा मुंबई के लोखंडवाला इलाके की सड़कों पर दयनीय हालत में पाई गईं, जहां उन्हें कथित तौर पर भीख मांगते हुए देखा गया, जिससे लोग उनके शुरुआती फिल्मी करियर की तुलना में उनकी इस हालत को देखकर स्तब्ध रह गए। खबरों के मुताबिक, मुंबई पुलिस ने हस्तक्षेप करते हुए उन्हें सड़क पर पाया और हिरासत में ले लिया। इस घटना के दौरान यह भी आरोप लगाया गया कि उन्हें सड़क पर हुई किसी गड़बड़ी के सिलसिले में पकड़ा गया था, और जब एक महिला पुलिस अधिकारी ने उसे हथकड़ी पहनाने की कोशिश की, तो उसने कथित तौर पर आक्रामक प्रतिक्रिया दी और भागने की कोशिश की। पुलिस स्टेशन ले जाए जाने के बाद, खबरों के मुताबिक मिताली शर्मा ने सबसे पहले अधिकारियों से खाना मांगा।

एमी बरुआ ने विगत दिनों कान फिल्म समारोह में भारत की शान पूर्वोत्तर का प्रतिनिधित्व किया। उन्होंने नॉर्थईस्ट की पारंपरिक पोशाक और ज्वेलरी में शिरकत की। साथ ही असम के पारंपरिक ‘काबी’ परिधान को चुना। इसके जरिए उन्होंने वहां की मूल विरासत, हाथ से बुनी कारीगरी और काबी आंगलों के कारीगरों के प्रति सम्मान जताया।



एमी ने बिखेरी नॉर्थईस्ट की छटा

प्रभा फेशन

गर्मियों के लिए आदर्श विकल्प है फूलों के प्रिंट वाली शर्ट, इन तरीकों से करें स्टाइल



फैशन

फूलों के प्रिंट वाली शर्ट गर्मियों के लिए एक बेहतरीन विकल्प है। यह न केवल आरामदायक होती है, बल्कि आपको आकर्षक भी दिखाती है। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी फैशन टिप्स बताएंगे, जिनसे आप अपनी फूलों के प्रिंट वाली शर्ट को अलग-अलग अंदाज में पहनकर हर मौके पर ख़ास दिख सकती हैं। इन तरीकों को अपनाकर आप अपनी अलमारी को नया रूप दे सकती हैं और हर दिन नए अंदाज का आनंद ले सकती हैं।

जॉस के साथ पहनें : फूलों के प्रिंट वाली शर्ट को जॉस के साथ पहनना एक शानदार तरीका है। यह मेल न केवल आरामदायक होता है, बल्कि आपको साधारण और आकर्षक लुक भी देता है। आप हल्के रंग की जॉस के साथ एक हल्की फूलों वाली शर्ट पहन सकती हैं, जिससे आपका लुक और भी आकर्षक लगेगा। इस तरह का पहनावा आप रोजमर्रा की जिंदगी में या दोस्तों के साथ बाहर जाने पर पहन सकती हैं।

स्कर्ट के साथ बनाएं खास : अगर आप किसी खास मौके पर जाना चाहती हैं तो अपनी फूलों के प्रिंट वाली शर्ट को स्कर्ट के साथ पहनें। यह मेल आपको एक अलग ही नज़र देता है। आप लंबी या छोटी स्कर्ट, किसी भी प्रकार की चुन सकती हैं। हालांकि, ध्यान रखें कि स्कर्ट का रंग शर्ट के फूलों से मेल खाता हो, ताकि आपका लुक एक जैसा लगे। इस तरह का पहनावा पार्टी या किसी विशेष अवसर पर बहुत अच्छा लगता है।

शॉर्ट्स के साथ मिलेगा नया लुक : गर्मियों में ठंडक पाने के लिए शॉर्ट्स एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। अगर आप इसे अपनी फूलों वाली शर्ट के साथ पहनती हैं तो आपका लुक और भी खास लगता है। आप डेनिम शॉर्ट्स या सूती शॉर्ट्स, किसी भी प्रकार को चुन सकती हैं, जो आपके लिए आरामदायक हों। इस तरह का पहनावा आप सुबह की सैर पर या दोस्तों के साथ पिकनिक पर जाने समय पहन सकती हैं।

बेल्ट का करें इस्तेमाल : अगर आपकी फूलों वाली शर्ट थोड़ी ढीली है तो उसमें बेल्ट लगाने से आपका लुक और भी खास लगेगा। बेल्ट आपकी कमर को उभारती है और आपको स्माट दिखाती है। आप पतली या चौड़ी बेल्ट का उपयोग कर सकती हैं, जो आपके स्टाइल पर निर्भर करता है। इस तरह का पहनावा आप ऑफिस में या किसी खास मौके पर पहन सकती हैं। यह तरीका न केवल स्टाइलिश दिखता है, बल्कि आरामदायक भी होता है।



फाउंडेशन लगाते वक्त कहीं आप भी तो नहीं करते गलतियां, इन बातों का रखें ध्यान

बेदाग और डल चेहरे से हर कोई परेशान रहता है। इससे बचने और खूबसूरत त्वचा पाने के लिए लोग कई चीजों का इस्तेमाल करते हैं। ऐसे में खासकर लड़कियां अपने चेहरे को चमकदार बनाने के लिए कई मेकअप प्रोडक्ट का भी इस्तेमाल करती हैं। फाउंडेशन का इस्तेमाल : अगर मेकअप प्रोडक्ट का सही तरीके से इस्तेमाल नहीं किया जाए, तो चेहरे पर समस्या हो सकती है। अगर आप भी अपने चेहरे पर फाउंडेशन का इस्तेमाल करती हैं, तो यह खबर आपके लिए है। आज हम आपको बताएंगे फाउंडेशन लगाते वक्त किन बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी होता है. आइए जानते हैं उन बातों के बारे में।

इन बातों का रखें ध्यान : फाउंडेशन लगाते वक्त सबसे ज्यादा जरूरी होता है, सही शेंड का चुनाव करना अगर आप गलत शेंड का इस्तेमाल करती हैं, तो आपका चेहरा और ज्यादा डल दिखने लगेगा। इसलिए अपनी त्वचा के रंग के हिसाब से फाउंडेशन का चयन करें। इसके लिए आप लाइट में अपनी जॉर्जालाइन पर अलग अलग शेंड्स लगाकर टेस्ट करें।



मेकअप करने से पहले चेहरे पर लगाएं ये : जब भी आप अपने चेहरे पर फाउंडेशन का इस्तेमाल करें, तो मेकअप करने से पहले चेहरे पर मॉइश्चराइजर और प्राइमर का इस्तेमाल जरूर करें, नहीं तो इससे त्वचा संबंधित समस्या हो सकती है। इसके अलावा जब भी आप फाउंडेशन को चेहरे पर लगाएं, तो स्पंज, ब्रश या ब्यूटी ब्लेंडर का चुनाव आपकी त्वचा के प्रकार और फाउंडेशन के हिसाब से करें।

गर्दन और कानों तक भी लगाएं फाउंडेशन

फाउंडेशन को हमेशा छोटे-छोटे डॉट्स में लगाकर अच्छी तरह ब्लेंड करें। गर्दन और कानों तक भी फाउंडेशन लगाना न भूलें और ध्यान रहे हमेशा फाउंडेशन का इस्तेमाल कम मात्रा में ही करें, ज्यादा मात्रा में करने से त्वचा डल दिखने लगती है।

सेटिंग पाउडर का भी करें इस्तेमाल

फाउंडेशन को सेटिंग पाउडर से सेट करवाना न भूलें इससे यह टिकाऊ बनेगा और ऑयल-फ्री रहेगा। आप इन सभी टिप्स को फॉलो करने के बाद ही अपने चेहरे पर फाउंडेशन का इस्तेमाल करें, नहीं तो इससे आपका चेहरा और ज्यादा डल दिखने लगेगा।

क्या आप भी कराती हैं बार- बार हेयर स्पा, तो जान लीजिए इसके नुकसान

हेयर स्पा एक ऐसा ट्रिटमेंट है, जिससे बालों में नई चमक सी आ जाती है। इसको कराने से बालों से संबंधित कई परेशानियां भी दूर रहती है। यही वजह है कि महिलाएं एक महीने में दो से तीन बार हेयर स्पा कराना पसंद करती हैं। हेयर स्पा में शैंपू, हेयर क्रीम, हेयर मास्क और कंडीशनर वगैरह लगाकर बालों की डीप मॉइश्चराइजिंग की जाती है, साथ ही स्टीम भी दी जाती है। इसकी वजह से बाल काफी ज्यादा चमक जाते हैं।

वैसे तो इससे बालों को काफी लाभ मिलते हैं, लेकिन यदि हेयर स्पा को बार-बार कराया जाए तो इससे बालों को काफी नुकसान पहुंचता है। यहां हम आपको इन्हीं नुकसानों के बारे में बताने जा रहे हैं, ताकि आप भी हेयर स्पा करने से पहले एक बार सोच लें।



बढ़ेगी हेयर फॉल की समस्या

यदि आप नियमित रूप से हेयर स्पा लेंगी तो हेयर फॉल की समस्या बढ़ सकती है। ये परेशानी ज्यादातर उन लोगों में होती है, जिसकी स्कैल्प संवेदनशील होती है। सैसिटिव स्कैल्प वाले लोगों को हर हेयर केयर प्रोडक्ट सूट नहीं करता है। इसलिए यदि वो हेयर स्पा करा भी रही हैं तो प्रोडक्ट को एक बारी चेक कर लें, ताकि आपको किसी तरह का कोई खतरा न रहे।

स्कैल्प को पहुंचाएगा नुकसान

कई बार हेयर स्पा करने में ऐसे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल होता है, जिनमें भारी मात्रा में केमिकल पाए जाते हैं। ऐसे में यदि आपको इन केमिकल्स से एलर्जी हो, तो हेयर स्पा करने से बचें। केमिकल वाले प्रोडक्ट स्कैल्प या बालों को और भी नुकसान पहुंचाने का कारण बन सकता है।

कार्न न्यूज

आप न केवल पेशेवर दिखते हैं, बल्कि आपको आराम और आत्मविश्वास भी मिलता है

ऑफिस की मीटिंग में अच्छा दिखना बहुत जरूरी है। यह न केवल आपके आत्मविश्वास को बढ़ाता है, बल्कि आपकी पेशेवर छवि को भी मजबूत करता है। सही कपड़े पहनने से आप न केवल पेशेवर दिखते हैं, बल्कि आपको आराम और आत्मविश्वास भी मिलता है। इस लेख में हम आपको कुछ आसान और प्रभावी फैशन टिप्स देंगे, जिनसे आप अपनी ऑफिस मीटिंग के लिए सही कपड़े चुन सकते हैं और हमेशा बेहतरीन दिख सकते हैं।



फिटिंग पर ध्यान दें

कपड़ों की फिटिंग बहुत अहम होती है। ढीले या बहुत टाइट कपड़े पहनने से बचें, क्योंकि ये आपके लुक को बिगाड़ सकते हैं। सही फिटिंग वाले कपड़े न केवल आपको आरामदायक महसूस कराते हैं, बल्कि आपके पूरे लुक को भी निखारते हैं। अगर आपके पास सही फिटिंग वाले कपड़े नहीं हैं तो उन्हें सिलवाएं या नया बनवाएं। हमेशा ध्यान रखें कि कपड़े आपके शरीर के आकार के अनुसार होने चाहिए, ताकि आप पेशेवर और आत्मविश्वासी दिखें।

सही रंग चुनें

रंगों का चयन करते समय ध्यान रखें कि वे शांति और गंभीरता का संदेश दें। नीला, काला, ग्रे और सफेद जैसे रंग हमेशा सुरक्षित विकल्प होते हैं, क्योंकि ये गंभीरता और भरोसे का अहसास कराते हैं। इसके अलावा हल्के पेस्टल रंग भी अच्छे दिखते हैं और ताजगी का एहसास देते हैं। ध्यान रखें कि बहुत चमकीले या अजीब रंगों से बचें, क्योंकि ये कामकाजी माहौल में उपयुक्त नहीं माने जाते।

कपड़ों का चयन सोच-समझकर करें

ऑफिस की मीटिंग के लिए कपड़े चुनते समय हमेशा अपने कामकाजी माहौल को ध्यान में रखें। अगर आपका ऑफिस बहुत औपचारिक है तो सूट या औपचारिक शर्ट-पैट का चयन करें। अगर ऑफिस थोड़ा कम औपचारिक है तो कुर्ता-पैट या ब्लाउज-स्कर्ट का विकल्प चुन सकते हैं। ध्यान रखें कि कपड़े साफ-सुथरे और प्रेस किए हुए हों, ताकि आप पेशेवर दिखें और आत्मविश्वास से भरे रहें।



एक्सेसरीज भी पहनें

एक्सेसरीज आपकी पोशाक को पूरा करती हैं, इसलिए इन्हें सही तरीके से चुनना जरूरी है। बहुत ज्यादा गहने पहनने से बचें, क्योंकि ये आपके लुक को बनावटी बना सकते हैं। इसके बजाय साधारण गहने, जैसे सोने या चांदी की बालियां और एक पतली वेन पहनें। महिलाओं के लिए एक सरल घड़ी या बेसलेट अच्छा विकल्प हो सकता है। पुरुषों के लिए एक अच्छी गुणवत्ता वाली घड़ी चुनें, जो आपके पेशेवर लुक को पूरा करे।

जूते और बैग भी हैं अहम

जूते और बैग भी आपके लुक का अहम हिस्सा होते हैं, इसलिए इन्हें नजरअंदाज न करें। औपचारिक जूते हमेशा अच्छे दिखते हैं, इसलिए उन्हें अपने अलमारी में शामिल करें। महिलाओं के लिए हील्स या प्लैट्स, दोनों ही अच्छे विकल्प हो सकते हैं। बस ध्यान रखें कि वे आरामदायक हों, ताकि पूरे दिन उन्हें पहनने में कोई दिक्कत न हो।

ऑफिस की मीटिंग में दिखना चाहते हैं स्मार्ट तो कुछ बातों पर करना होगा फोकस